

## 78401 - حكم جلسة الاستراحة - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

جزاكم الله خيرا يسأل اخونا ايضا ويقول اعتقد اني سمعت في برنامج نور على الدرب ولكن لا اتذكر جيدا ان الجلوس بعد الركعة الاولى والثالثة يعتبر زيادة تستوجب سجودا بعدي - [00:00:00](#)

رأيت صديقا لي قام بذلك فنبهته وقلت ان ذلك زيادة، لكنه اصر على ان ذلك وارد عن الرسول صلى الله عليه وسلم وانه كان يجلس قبل الوقوف بالرکعة التالية ولكنني لم ار دليلا قدمه لي. فاي الامرين صحيحة؟ جزاكم الله خيرا - [00:00:18](#)

هذه الجلسة يقال لها جلسة الاستراحة. وهي جلسة خفيفة قليلة. بعد الاولى الصلوات الخمس وبعد الثالثة في الرباعية. كان النبي يجلسها كداسته بين ثبت ذلك في حديث ما لك عند البخاري وثبت ذلك في السنن من حديث ابي حميد الساعدي - [00:00:42](#)

يستحب هذا الصحيح. وهي جلسة خفيفة. بعد ما يرفع من السجدة الثانية. نعم. في الرکعة الاولى من جميع وفي الرکعة الثالثة في الرباعية. قبل ان ينهض الى الرابعة. وذهب بعض اهل العلم الى انها - [00:01:12](#)

من كان كبير السن مم او مريضا او ثقيلا يشق عليه النهوض ولكن هذا ليس بجيد والصواب وانها سنة مطلقة بفعل النبي صلى الله عليه وسلم. اللهم صلي وسلم هذا هو الصواب. فاذا جلسها لتحري السنة فليس عليه سجود السهو ولا تسمى زيادة مخالفة للشرع - [00:01:32](#)

بل هي زيادة شرعية. نعم. جزاكم الله خيرا - [00:01:52](#)