

## 74711 - الأيام التي يستحب صيامها - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

ما هي الأيام التي يستحب صيامها غير السنتين من شوال يستحب صيام الاثنين والخميس في كل أسبوع كان النبي يصومهما ويقول انهما يوم ان على الله احب ان اراعي بعض عملي وانا صائم - [00:00:00](#)

وكذلك صيام أيام البيض عشر والرابع عشر والخامس عشر ثلاثة أيام من كل شهر ثلاثة أيام من كل شهر صوم او غيرها يستحب ان يصوم الانسان ثلاثة أيام من كل شهر - [00:00:25](#)

النبي اوصى بذلك جماعة من الصحابة من كل شهر وافضل الصيام النافلة ان يصوم يوما ويفطر يوما. كما قال النبي لعبد الله بن عمره الصيام ان تصوم يوما وتنطق يوما وهذا صيام داود عليه الصلاة والسلام - [00:00:44](#)

وليس هناك افضل منه وهكذا صيام يوم عرفة الحجاج سنة وان صام التسعة كلها فهي أيام عظيمة فاضلة وافضلها يوم عرفة نعم - [00:01:10](#)