mroftalp htehaB ni knil muideM

41-18/ علاج الفتور وانخفاض الهمة فى العبادات || الشيخ عبد المحسن الزامل

عبدالمحسن الزامل

احسن الله اليكم يقول السائل اريد معرفة وسائل لمعالجة فتور في العبادة بعد ان كانت الهمة عالية الفتور يحصل لكل عمل شرة ولكل شرة فترة. من كانت فترته آآ الى سنتي فقد لغير ذلك فقد ظن هذا حديث رواه الترمذي - 00:00:05

هريرة وجمعناه بالحديث عبد الله بن عمرو بالفاظ الفترة تحصل لكن يقول عليه الصلاة والسلام احب العمل الى الله دوامه وانقض. الانسان الا يكلف نفسه يقول عليه الصلاة والسلام اكلفوا من العمل ما تطيقون فوالله لا يمل الله حتى تملوا متفق عليه. عند مسلم لا يسأل الله حتى تسأموا. والحديث في هذا كثيرة - 00:00:26

لما رأى حبلا معلقا قال قال لمن؟ قالوا لزينب قال حلوه يصلي احدكم نشاطه فاذا كسل فليقعد وهكذا في حديث انس وكذلك ابي هريرة في من قام وقرأه حديث عائشة من قام وقرأ القرآن فحس بنعاس فليلقد - 00:00:49

الى غير ذلك. فالانسان عليه ان تكون عبادته على وجه لا يحصل به ضعف. بمعنى انه العبادة فيضعف فيكون وسطا لكن لو حصل فتور فعليه ان يسلك الاسباب التي تنشطه ومن اعظم ما ينشط الانسان - 00:01:09

في ابواب الخير هو الصحبة الصالحة. يقول عليه مثل الجليس الصالح مثلا وانا فقير ومعلوم ان الطيب له نشاط لانسان قد يكون احيانا الطيب نفسه هذا حينما يتطيب الانسان ويكون في كسل ضعف يحس نشوة ونشاط - 00:01:29

فالنبي وصفه بانه كان جليس اه كحامل وشر. فلا شك ان حامل المسك وهو اخوك المسلم تجده من النشاط والراحة والانس واللذة والاعانة على الخير. ما لا تجده آآ اذا كنت وحدك. وحضور مجالس العلم وحلق الذكر والحفاظ على - 00:01:47

جماعة واجابة المؤذن والحفاظ على ما تيسر آآ من آآ ابواب الخير اه هذا اه هذه اسباب كثيرة والاجتهاد في الاوراد وقراءة القرآن واسأل الله سبحانه وتعالى هل تكثر قول لا حول ولا قوة الا بالله لها اثر عظيم. لا حول ولا قوة الا بالله. ايضا بعض ما تيسر من الاذكار فان لها اثر عظيم في قوة الانسان - 00:02:07

في الصحيحين ان النبي عليه الصلاة والسلام اوصى فاطمة وعلي رضي الله عنهما بالاذكار المعروفة سبحان الله سبحان الله والحمد لله والله اكبر ثلاثة وثلاثين ثلاث وثلاثون وثلاث وثلاثون ولد والتكبير اربع وثلاثون - 00:02:35

وقال هو خير لكم من خادم. خيركم من خادم. والاثار في هذا كثيرة. فانها تقوي الانسان وهذا يلحظه الانسان. ربما يجهد الانسان نفسه بعض الاعمال يقول بعض الاذكار فيحصل من القوة والنشاط ما لا يجده - 00:02:50

غيره ممن لم يعاني اعماله. وهذا اه يرى في اهل العلم الذين بذلوا اوقاتهم نشاطهم في العلم ونشر العلوم والدعوة الى الله سبحانه وتعالى. نعم - 00:03:07