

## 61 من 05 I النهي عن الغضب I الأربعون النووية I الشيخ د.

### عثمان الخميس

عثمان الخميس

احسن الله اليكم قال رحمة الله تعالى الحديث السادس عشر عن ابي هريرة رضي الله عنه ان رجلا قال للنبي صلى الله عليه وسلم او صني قال لا تغضب فردد مرارا قال لا تغضب. رواه البخاري - [00:00:00](#)

نعم رجل قال للنبي او صني شوفوا الوصية كلمة واحدة لا تغضب بس هذه الوصية لا تغضب ما اقتنع قال او صني قال لا تغضب او صني قال لا تغضب هذه وصيتك لا تغضب عادها ثلاث مرات - [00:00:22](#)

صلى الله عليه وسلم وفي كل ذلك يقول له لا تغضب قالت ربي وسلمته معنى لا تغضب قال اهل العلم لا تغضب اذا اتت دواعي الغضب يعني اذا اتت دواعي الغضب امسك نفسك - [00:00:47](#)

يعني اذا حدث حدث يغضب لا تغضب اذا اتت دواعيه امسك نفسك اكظم غيظك المعنى الثاني لا تسعى بما يغضبك لا تدور الغضب لا تبحث عن الاشياء التي قد كسبت التسبب بغضبك. التلخيص - [00:01:05](#)

لا تبحث لا كذا حتى لا يأتي الغضب الذي بعده يتربى عليه اشياء اخرى. اذا لا تغضب اما ان يكون معناها اذا اتت دواعي الغضب لا تغضب او لا تسعى فيما - [00:01:33](#)

يغضب اذا غضب الانسان لان الغضب احيانا يكون طبع في الانسان. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم يقول انما العلم بالتعلم وانما الحلم بالتحلم حديث حسن ان شاء الله تعالى - [00:01:51](#)

فالانسان يتتعلم حيث يكتظ غيظة ليست شديد بالصرعة وانما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب علاج الغضب كما قال اهل العلم او لا الاستعاذه بالله من الشيطان الرجيم وكان النبي صلى الله عليه وسلم جالسا يوما فغضب رجل غضبا حتى انتفخت اوجاد او داجه واحمر وجهه. يعني الغضب وصل ايش - [00:02:09](#)

حده فقال النبي صلى الله عليه وسلم وهو يراه قال اني لاعرف كلمة لو قالها يذهب عنه من يجد لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم - [00:02:40](#)

في واحد سمع النبي صلى الله عليه وسلم راح له قال له يقول النبي صلى الله عليه وسلم لو قلت اعوذ بالله من الشيطان الرجيم يدفع عنك الغضب قال ابي جنون - [00:02:57](#)

قال مجنون انا؟ قال ابي جنون؟ ما رضي. ترى مو كل الناس يرظون هذا وصل فيه الغضب حتى كلام الرسول صلى الله عليه وسلم ما تقبله والعياذ بالله فقال ابي جنون فلم يقبل كلام النبي صلى الله عليه وسلم. اذا الحل الاول - [00:03:11](#)

اذا غضب الانسان ان يستعيذ بالله من الشيطان الرجيم الحل الثاني لعلاج الغضب يقول النبي صلى الله عليه وسلم اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس فاذا ذهب عنه الغضب والا فليضطجع - [00:03:29](#)

اذا تغير الهيئة تغير الهيئة واقف اجلس جالس اضطجع حتى يذهب عنك الغاضب تغير الهيئة الامر الثالث السكوت يعني لا تتصرف وانت غضبان وادا قال النبي صلى الله عليه وسلم اذا غضبت فاسكت - [00:03:50](#)

اذا غضبت فاسكت اذا غضبت فاسكت من علاج الغضب السكوت راح يهدى شوي شوي اسكت لان كل ما يصرخ وهذا يزيد يزيد الغضب قلت اسكت اذا غضبت فاسكت السكوت من علاج الغضب - [00:04:18](#)

الامر الرابع لعلاج الغضب ان يتذكر الانسان ان الله حث على عدم الغضب ومدح تاركيه فقال سبحانه والكافر الكاظمين الغيظ والعافين عن الناس فمدحهم الله تبارك وتعالى. مدح الكاظمين الغيظ والعافين - 00:04:42

عن الناس فلذلك الانسان اذا تذكر هذه الاية واحب ان يدخل فيهم اه امسك نفسه عن الغضب في علاج خامس لكن هذا مما يتعاطاه الناس وجاء فيه حديث ضعيف عن النبي صلى الله عليه وسلم غضب احد فليتوضا - 00:05:05

هذا ضعيف لم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم عند ابي داود لكن اسناده ضعيف لكن يذكره اهل العلم رحم الله رحمهم الله تبارك وتعالى ان الغضب من الشيطان - 00:05:32

وان الشيطان خلق من نار فاذا غضب احدكم فليتوضا لكنه ضعيف لا يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم الغضب نوعان كما قال اهل العلم اما ان يكون مذموما واما ان يكون ممدواحا. يعني مو كل الغضب - 00:05:48

مذموم المذموم هو للدنيا الغضب للدنيا وهو الذي حذرنا منه النبي صلى الله عليه وسلم والغضب الممدوح للدين للدين الانسان اذا غضب للدين هذا ممدوح كان النبي لا يغضب الا اذا انتهكت محارم الله - 00:06:06

والله تبارك وتعالى يغضب يوم القيمة ان الله غضب ال يوم غضبا لم يغضب قبله مثله ولا بعده مثله لانه يقتضى على الكافرين المشركين الذين جعلوا مع الله اهلا اخر فالقصد ان الغضب قد يكون ممدواحا وقد يكون مذموما. اخطر شيء - 00:06:28

هو التصرف اثناء الغضب ينبغي للانسان الذي يعرف نفسه اذا غضب لا يتصرف يخرج من البيت يطلع يسك الباب عليه المهم لا يتصرف وهو غضبان ننتظر حتى يهدأ لان غالبا - 00:06:53

عقله ليس كاملا الان بفورة الغضب فلذلك لا يتصرف وهو غضبان وانسان فسد عليه دينه بغضبة لما كان يقول لاخيه آآتب الى الله فيقول دعني وشأني دعني وربني غضب قال والله لا يغفر الله لك - 00:07:13

غضب الله عليه قال من ذا الذي يتأنى علي كلمة قالها في حالة الغضب لكن دمرت عليه دنياه وآخرته والعياذ بالله فالانسان يكون حذرا من ان يتصرف في حال الغضب - 00:07:35

طبعا سلبيات الغضب كثيرة جدا منها انه كما يقولون جماع الشر الشر كله يجتمع في الغضب الامر الثاني انه تخرج الافعال من الانسان بغير ترتيب في حال الغضب كسر يدمري يطلق - 00:07:51

بيبع يسب يلعن يكفر في حال الغضب انا اتكلم عن اللي يطلع من طوره بحال غضبه كذلك الغضب لو رأى الغضبان نفسه بعد ان يهدأ لكره نفسه بعد ان يهدأ واحد مصوره فيديو مثلا يقول هذا انت - 00:08:14

يوم كنت غضبان اعوذ بالله هذا انا بنبي ثور هائج هذا انت ما كذبنا عليك ها فيديو هذا كذلك الغضب يورث الحقد في القلب الغاضب يحقد يقلبه ويؤثر هذا على - 00:08:38

نفسيته وحياته كلها كذلك ينطلق اللسان بالسب والشتم وقد يقتل الانسان في حال الغضب لانه ما يشوف دربه خلاص ما يشوف الغضبان احيانا بعضهم يصل مرحلة انه يقول ما اشوف - 00:08:58

من شدة الغضب بل حدثني احدهم انه كان عامل عملية بعيونه يعني عملية ليزك مدربي ليزك واحدة منهم بعيونه الثنين زين وصار نقاش حاد بالعمل صار في حدة بالكلام على نقاش وسائل دنيوية يعني - 00:09:15

امور الدنيا الله المستعان فصار شد بينهم بالكلام مع مع ربعله وكذا وكذا شوي ولا يقول ما اشوف شلون ما تشواف ياخذونه يودونه مستشفى قال له عينك شوي تنفجر - 00:09:42

من الظفط العالى والعمليتين فشلوا عقب هذا الغضب وانتهى امره والله المستعان قام الحين يجدي يلا يشوف الله المستعان تاج الغضب فلذلك الانسان يمسك نفسه عن الغضب قدر ما يستطيع - 00:09:57