

# 71 ما معنى حديث إذا نعس أحدكم فليرقد، فإن أحدكم يريد أن يستغفر فيسب نفسه؟

محمد المعيوف

يقول نأمل توضيح حديث إذا نعس أحدكم فليرقد فإن أحدكم يريد أن يستغفر فيسب نفسه. إذا الإنسان يا اخوان وهو يصلي او هو يقرأ يترك العمل لانه ربما يتكلم في كلام - [00:00:00](#)

بغير ما يريد كما اخبر النبي صلى الله عليه وسلم يذهب ويستغفر او يقول خطأ كلامه لا شك ان النعاس يعني يجعل الانسان يذهل ويغيب عنه يا اخواني ذهنه يغيب ذهنه - [00:00:21](#)

النوم كما تعرفون يغيب حتى عن الانسان عقله ربما يتكلم بكلام او يخطئ فيما يريد او يخلط في قراءة هذا واضح الانسان ينعس ويقرا ما يبرح مكانه يقعد يمكن نص ساعة وهو يقرأ في وجه - [00:00:43](#)

يبدأ ثمن ينعس ثم يرجع ثم وهكذا وهذه مشكلة في طنجة او ارتاح قليلا ولو نوما يسيرا. ذهب عنه هجمة النوم النوم له هجمة ربما تذهب ان ينام الانسان لحظات ليست طويلة - [00:01:02](#)

ثم استيقظ يستعيد نشاطه ويستعيد كامل ذهنه ايضا - [00:01:22](#)