

71 ما معنى حديث إذا نعس أحدكم فليرقد، فإن أحدكم يريد أن

يستغفر فيسب نفسه؟

محمد المعيوف

يقول نأمل توضيح حديث اذا نعس احدكم فليرقد فان احدكم يريد ان يستغفر فيسب نفسه. اذا الانسان يا اخوان وهو يصلبي او هو يقرأ يترك العمل لانه ربما يتكلم في كلام - [00:00:00](#)

بغير ما يريد كما اخبر النبي صلى الله عليه وسلم يذهب ويستغفر او يقول خطأ كلامه لا شك ان النعاس يعني يجعل الانسان يذهب ويفغيب عنه يا اخواني ذهنه يغيب ذهنه - [00:00:21](#)

النوم كما تعرفون يغيب حتى عن الانسان عقله ربما يتكلم بكلام او يخطئ فيما يريد او يخلط في قراءة هذا واظهر الانسان ينبعس ويقرأ ما يبرح مكانه يقعد يمكن نص ساعة وهو يقرأ في وجه - [00:00:43](#)

يبداً ثمن ينبعس ثم يرجع ثم وهكذا وهذه مشكلة في طنجة او ارتاح قليلا ولو نوما يسيرا. ذهب عنه هجمة النوم له هجمة ربما تذهب ان ينام الانسان لحظات ليست طويلة - [00:01:02](#)

ثم استيقظ يستعيد نشاطه ويستعيد كامل ذهنه ايضا - [00:01:22](#)