

## ٣٢- لا تغضب! - مختصر جامع العلوم والحكم - الحديث السادس

### عشر - شريف علي

شريف علي

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى اله وصحبه ومن اتبع هداه الى يوم الدين وبعد الحديث السادس عشر عن ابي هريرة رضي الله عنه - [00:00:00](#)

ان رجلا قال للنبي صلى الله عليه وسلم اوصني قال لا تغضب فردد مرارا قال لا تغضب رواه البخاري نذكر يعني روايات قاله عن حميد بن عبدالرحمن بن عوف قال اخبرني رجل من اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم - [00:00:19](#)

ان رجلا قال لرسول الله صلى الله عليه وسلم حدثني بكلمات اعيش بهن ولا تكثر علي فانسى فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم اجتنب الغضب فعاد الرجل فعاد رسول الله صلى الله عليه وسلم بمثل ذلك - [00:00:43](#)

فعاد الرجل فعاد رسول الله صلى الله عليه وسلم بمثل ذلك وفي رواية قال رجل يا رسول الله اوصني قال لا تغضب قال قال الرجل ففكرت حين قال النبي صلى الله عليه وسلم ما قال - [00:01:04](#)

فاذا الغضب يجمع الشر كله وعن عبدالله بن عمرو رضي الله عنهما انه سأل رسول الله صلى الله عليه وسلم ماذا يباعدني من غضب الله عز وجل قال لا تغضب - [00:01:25](#)

طيب طرح الحديث ايه هاي معنى القول الغضب جماع الشر قال ابن رجب رحمه الله هذا الرجل طلب من النبي صلى الله عليه وسلم ان يوصيه وصية جامعة لخصال الخير - [00:01:47](#)

ليحفظها عنه وده سبحان الله من من من الاداب الجميلة محتاجين ان احنا نتعلمها ان انت لما تقابل حد من اهل العلم عالم كبير او شيخ لو حد من اهل الصلاح - [00:02:06](#)

انسان صاحب عبادة انسان صاحب حال آآ حد عالم آآ في علم من علوم بالشرع وقابلته ربنا قدر لك ان انت تقابل الانسان ده. اسأله وخليه ينصحك ينصحك يوصيك وصية - [00:02:26](#)

فكان الصحابة رضي الله عنهم يعني يبحر صوا على اه نصيحة النبي صلى الله عليه وسلم حين قال يا رسول الله اوصني اوصني وقال لا تغضب فدي وقفة مهمة ان نفس الانسان - [00:02:44](#)

نفس الانسان اللي هو اصلا رايح انا عايز نصيحة انا بطلب النصيحة يعني فرق كبير بين الشخص اللي هو محتاج يعني فعلا هو صادق في اه في اه قصده ونيته - [00:03:07](#)

لاصلاح النفس هو فعلا عايز يصلح النفس فيبروح للعالم ويروح للمربي ويروح للشيخ ويطلب منه النصيحة وهو فعلا ايه؟ منكسر يعني منكسر ان اللي هتقوله انا هعمله يعني انا آآ شايف ان انا عندي عيب فانت انصحي. اعمل ايه - [00:03:26](#)

فدي نقطة مهمة يعني فعلا في ناس بيبقى النصيحة ثقيلة على القلب والوصية ثقيلة على قلب الانسان يعني فدي نقطة مهمة الرجل ذهب الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال اوصني قال لا تغضب. فردد مرارا كأن الرجل اعاد السؤال على النبي عليه الصلاة والسلام - [00:03:47](#)

تردد مرارا. قال لا تغضب هل مسلا النبي عليه الصلاة والسلام كان يعلم ان الشخص ده مثلا عنده مشكلة في الغضب وآآ بينصحوا يعني نصيحة خاصة ان هو عنده الفكرة دي عنده موضوع الغضب ده - [00:04:06](#)

المسيطر عليه اه او دي نصيحة عامة مفيدة لكل الناس نصيحة عامة تصلح لاي حد لا تغضب يعني ده يحتمل وده يحتمل و زكر بعدها ايه لعل الرجل الذي سأل النبي هو ابو ضعفاء - [00:04:28](#)

ورد في حديث قلت يا رسول الله دلني على عمل يدخلني الجنة قال لا تغضب ولك الجنة قال فقوله صلى الله عليه وسلم لمن استوصاه لا تغضب يحتمل امرين يعني ايه لا تغضب - [00:04:48](#)

معنى لا تغضب قال قال ابن رجب رحمه الله قول الصحابي ففكرت فيما قال النبي صلى الله عليه وسلم فاذا الغضب يجمع الشر كله يشهد لما ذكرناه ان الغضب جماع الشر - [00:05:05](#)

مش عندكم ده روي قيل الغضب مفتاح كل شر وقيل لابن المبارك اجمع لنا حسن الخلق في كلمة قال ترك الغضب وهكذا فسر الامام احمد واسحاق ابن رهويه حسن الخلق بترك الغضب - [00:05:23](#)

فمعنى ايه؟ معنى معنى وصية النبي صلى الله عليه وسلم لا تغضب قال ابن رجب يحتمل امرين احدهما ان يكون مراده الامر بالاسباب التي توجب حسن الخلق من الكرم والسخاء والحلم والحياء والتواضع والاحتمال وكف الازى والصفح والعفو وكظم الغيظ - [00:05:47](#)

وطلاق والطلاقة والبشر ونحو ذلك من الاخلاق الجميلة فان النفس اذا تخلقت بهذه الاخلاق وصارت لها عادة اوجب لها ذلك دفع الغضب عند حصول اسبابه يا سلام ده كلام عالي قوي يا عم الحاج - [00:06:13](#)

يعني ايه الكلام ده بقى يا رجالة حد فاهم حاجة هو بيقول لا تغضب معناها هنا ايه؟ ابن رجب بيقول ايه؟ معناها لا تغضب ان الانسان اه ده ده نهى عن الغضب وفي المقابل هو امر بالاسباب - [00:06:36](#)

التي توجب حسن الخلق يعني لا تغضب معناها ايه اه اجتهد ان انت اه تزود الصبر عندك شوية ان انت تكون حليم ان انت تحتمل الازى التواضع نشوف ايه في اسباب كثير هي من اسباب الغضب من دوافع الغضب زي الكبر - [00:06:58](#)

وهي قلة الحياء العجلة البخل في اسباب كثير وفي اسباب كثير بتخلي الانسان يقدر ان هو ايه يمسك نفسه زي ان هو يكون اخلاقه طيبة يكون كريم كريم الخلق اه اه سخي النفس حليم - [00:07:20](#)

حقيقي يستحي من الناس ويستحي من الله المتواضع اه عنده قدرة على التحمل آآ فالنفس لما تتخلق بالاخلاق دي يبقى وزى ما ابن رجب بيقول صارت لها عادة اوجب لها ذلك دفع الغضب عند حصول اسبابه. يبقى لما يبجي الغضب كده كده هيبجي وقت - [00:07:40](#)

والانسان لابد ان هو يغضب فيها. اسباب الغضب موجودة حواليك. حد يستفزك. حد يعمل حاجة على خلاف اه هوى الانسان او حاجة اه حد يتعدى عليك او يقول لك كلمة تضايقك - [00:08:04](#)

فايه فانت لابد ان هيحصل لك انت عايش في الدنيا فلا بد ان هيحصل لك شئ يدفع الغضب فمعنى لا تغضب ايه ان انت ربي نفسك على الحلم. ربي نفسك على الصبر. ربي نفسك على احتمال الازى. ربي نفسك على التواضع - [00:08:19](#)

فلما تيجي اسباب الغضب تلاقي ان انت ايه اهدى اوجب لها ذلك دفع الغضب عند حصول اسبابه واضح؟ ده المعنى ايه المعنى الاول قال والثاني المعنى الثاني ان يكون المراد - [00:08:42](#)

يعني يحتمل ان يكون المراد لا تعمل بمقتضى الغضب اذا حصل لك بل جاهد نفسك على ترك تنفيذه والعمل بما يأمر به فان الغضب اذا ملك ابن ادم كان الامر والنهي له - [00:09:02](#)

شوف الكلام بيقولوا ايه ان يكون المراد لا تعمل بمقتضى الغضب. اذا حصل لك بل جاهد نفسك على ترك تنفيذه والعمل بما يأمر به الغضب يأمر فبيقول لك ايه بقى؟ فان الغضب اذا ملك ابن ادم لما الغضب يسيطر عليك - [00:09:24](#)

لما الغضب يسيطر عليك كان الامر والنهي له يا مين اللي بيأمر وينهى؟ الغضب هو اللي يأمر وينهى ولهذا المعنى قال الله عز وجل ولما سكت عن موسى الغضب اخذ الواح - [00:09:48](#)

فاذا لم يمثل الانسان ما يأمره به غضبه وجاهد نفسه على ذلك اندفع عنه شر الغضب وربما سكن غضبه. يعني يبجي الغضب يامرك

كسر. زعق اضرب اه اعمل اي حاجة تدل ان انت ايه متضايق - 00:10:09

فيجي الغضب يامرك باوامر انت هتسكت له ولا ايه؟ انت هتسكتيه جوزك يقول لك كلمة تسكتي له كده قومي مش عارف قولي له كذا. وهو يقول له هي ازاي ترد عليك تقول لك كذا قوم مش عارف ايه فهي - 00:10:29

ان دي ايه في شيه بيدفعه بيأمره ويعيد عليه الكلام بقى طبعاً مع ايه؟ الغضب من الشيطان. مع وسوسة الشيطان ونزغ الشيطان بين الناس طيب في ايه شيه بيدفع الانسان كده ان هو يقوم يكسر ويعمل ويضرب ويشتم ويزعق ويغضب - 00:10:42

فلو الانسان جاهد النفس دي لم يستجب لاوامر الغضب ده كلام ابن رجب. فاذا لم يمتثل ما سمعتش كلامه. قال لي زعق. اقول له لا مش هزعق قم آا اضرب فول انا مش هضربه - 00:11:03

اه اخبط ايدك في مش عارف ايه اعمل ايه كسر باي حاجة ارمي من الموبائل لا مش عمل ده. فهو ايه لما تيجي اوامر الغضب دي انا مش هستجيب لها - 00:11:21

شوفوا الكلام هو كأن الغضب بيأمرك فانت بتقول ايه انا لا لن امثل لامر الغضب لامرك قال فاذا لم يمتثل الانسان ما يأمره به غضبه وجاهد نفسه على ذلك خلاص اندفع عنه شر الغضب - 00:11:31

وربما سكن غضبه وذهب عاجلاً فكأنه حينئذ لم يغضب والى هذا المعنى وقعت الإشارة في القرآن بقوله عز وجل واذا ما غضبوا هم يغفرون يعني هو غضب فعلاً لكن لما لما جه وقت الغضب هو ايه؟ غفر عفا صفح - 00:11:47

فكظم الابه الغضب ده وبقوله عز وجل والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين واضح يا رجالة كده يبقى كده الغضب له كم معنى لا تغضب لها كم معنى - 00:12:12

على كلام ابن رجب لها معنيين. المعنى الاول اللي هو ايه اللي هو الامر بالاسباب التي توجب حسن الخلق كرم الحلم والسخاء

والحياء والتواضع المال والصفح والعفو والمعنى الثاني لا تغضب بمعنى لا تعمل بمقتضى الغضب اذا حصل لك - 00:12:34  
وبعدين قال وكان النبي صلى الله عليه وسلم يأمر من من غضب بتعاطي اسباب تدفع عنه الغضب وتسكنه ويمدح من ملك نفسه عند غضبه ففي الصحيحين عن سليمان بن سرد - 00:13:00

قال استب رجلان عند النبي صلى الله عليه وسلم ونحن عنده جلوس اتنين ايه آا اتخانقوا مع بعض استب رجلان من اصحاب النبي صلى الله عليه وسلم عنده ونحن عنده جلوس - 00:13:22

واحدهما يسب صاحبه مغضبا قد احمر وجهه في رواية انتفخت اوداجه يعني العروق كده انتفخت واحمر وجهه غضبان غضب شديد فلما رآه رسول الله صلى الله عليه وسلم قال اني لاعلم كلمة - 00:13:43

لو قالها لذهب عنه ما يجد ما يجد من ايه؟ من اثار الغضب حتى حتى العلماء بيقولوا ان لو الشخص الغضوب ده نظر الى نفسه في حال الغضب وشاف اثر الغضب على الشكل وعلى طريقة الكلام وعلى حتى العينين شكل عينيه وهو يبهرق وشكله وهو - 00:14:03  
اه مناخيره وهي مفتوحة كده زيادة ووشه واحمر لو بص على الشكل ده هيستحي لكن للاسف الانسان ما يبشوفش نفسه وهو ايه؟ وهو غضبان لو شاف نفسه وهو غضبان وشاف قبح المنظر ده - 00:14:27

وانعكاس ده على الناس هيستحي ان هو ايه يغضب بالشكل ده يعني ان هو يخرج عن حد الاعتدال مش معناها ان الانسان هيبقى بارد يعني يعني عادي لابد ان انت - 00:14:43

هتيجي ايه اه نجيب مراية ماشي اه لابد ان انت يعني انت بني ادم. يعني لازم ان انت هيعتريك شيه من الغضب لكن تعمل ايه بقى مع الغضب ده تعمل ايه مع الغضب ده - 00:14:55

يعني الانسان اللي هو ما بيغضبش خالص ده ما فيش اي حاجة بتستفزه فده مش مش صفة مدح برضو. يعني لازم برضو الانسان يكون ايه؟ يكون وسط بين ان هو يبقى بارد تماماً وبين ان هو يبقى على طول ايه؟ غضوب - 00:15:13

يعني هو بيغضب في حاجات بتغضبه لكن بيتعامل مع الغضب ده فهنا لما الرجل ده غضب وظهر ذلك يعني احمر وجهه وانتفخت اوداجه فقال النبي صلى الله عليه وسلم اني لاعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد - 00:15:27

لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم في رواية لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم ذهب عنه ما يجد فواحد سمع قام يعني ينصح الرجل فقال فقالوا للرجل الا تسمع ما يقول النبي صلى الله عليه وسلم - [00:15:52](#)

يعني بيقولوا النبي عليه الصلاة والسلام بيقول لك اني لاعلم كلمة لو قالها لذهب عنه ما يجد تعوذ بالله من الشيطان وقال اني لست بمجنون وفي رواية قال امجنونا تراني - [00:16:16](#)

ومجنونا تراني شف في الهامش تحت قال ابن حجر رحمه الله في كلامه على قول الرجل اني لست بمجنون قال واخلق بهذا الأمور ان يكون كافرا او منافقا او كان غلب عليه الغضب. يعني ايه؟ بيقول يعني حري بهذا الانسان ان هو حاجة من الاثنين. يا اما كافر يا اما منافق - [00:16:31](#)

لان ما ينفعش يعني هو تعامل مع كلام النبي عليه الصلاة والسلام ومع نصيحة النبي بالشكل ده ده لا يخرج من انسان في حال الاعتدال والعقل الا اذا كان كافر او منافق - [00:16:50](#)

هو ده كلام ايه ابن حجر او كان غلب عليه الغضب حتى اخرجه عن الاعتدال او ده وصل لمرحلة من الغضب هو ما بقاش فاهم مين اللي بيكلمه او الكلام ده كلام مين - [00:17:04](#)

بحيث زجر الناصح له الذي دله على ما يزيل عنه ما كان به من وهج الغضب بهذا الجواب السيء وقيل انه من جفاة الاعراب وظن انه لا يستعيز من الشيطان الا من به جنون - [00:17:17](#)

ده قول ثاني بقى ان هو ايه؟ ده رجل اعرابي من جفات الاعراب وفي طبع وفي حدة وهو فاهم ان ان الاستعاذة من الشيطان دي لما الانسان يكون مجنون لان الشيطان بيخلي الانسان يتجنن - [00:17:35](#)

فالمجنون ده بسبب ايه بسبب مس الشيطان فلما الراجل قال له ايه؟ استعيز بالله من تعوذ بالله من الشيطان قال له هو انت شايفني مجنون؟ يا مجنونا تراني امجنونا تراني - [00:17:53](#)

وقال اني لست بمجنون فيبقى هو ايه حاجة من الاثنين الشاهد ان ايه ان احيانا الغضب بيعمل انسان فعلا مش احيانا ده هو في الغالب في الغالب الغضب بيعميك وانت تتكلم كلام في ساعة الغضب تندم عليه - [00:18:12](#)

وتتصرف تصرفات وممكن اصلا تعند مع نفسك يعني تاخذ موقف انت اصلا ايه يعني انت المتضرر منه انت انا مش مش واكل مش هعمل مش عارف ايه وتعند مع نفسك وتكمل طب ليه - [00:18:27](#)

تاخذش قرار وانت متعصبش قرار وانت غضبان مش لاقى يعني احيانا او مش احيانا برضه في الغالب في الغالب القرارات اللي انت هتاخذها في ساعة الغضب هترجع تندم عليها لان انت مش متزن - [00:18:43](#)

وهو واحد بيقول لك او حش حاجة قرار الاكل في الغضب. بتقول مش واكل وقاعدين ايه ترجع تلاقي نفسك جعان وانت مش عارف هيبقى شكلك وحش ماشي؟ يعني برضو ايه؟ ده يعني ده نوع نقص يعني. يعني انا سبحان الله من يومين - [00:19:03](#)

كتاب المجلد الاول ايه مراتي تسمع الكلام ده تضحك علي دلوقتي الكتاب الاول المجلد الاول من اه شرح اه الاربعين النووية كتاب الجامع. وشرح الاربعين هو بتاع الشيخ ابن عثيمين - [00:19:22](#)

ادور عليه في المكتبة مش لاقيه. وانا فاكر ان انا حاطه في مكان معين وقعدت اقول لهم انتم وديتوا الكتاب فين وضيعتوا الكتاب ولو الكتاب ده زعلان قعدت ادور عليه انا فيا طبع لما حاجة بتضيع مني خلاص يعني بيبقى عندي مشكلة يعني ازمة يعني لازم اقعد ادور على الحاجات دي لحد لما لاقيتها - [00:19:38](#)

فالكتاب راح فين ومش عارف ايه ونزلت ادور في العربية وبعدين انا في دماغي خالص يعني مستبعد ان هو ممكن يكون في المسجد يعني قلت انا ما وديتوش المسجد فالمهم رحت المسجد فلقيت الكتاب ولقيت كتب تانية اصلا كتير انا كنت ناسيها يعني كتب المكتبة عندي انا كنت ناسيها - [00:19:57](#)

فقلت سبحان الله يعني انت انت اتترفزت وغضبت وبعدين في الاخر هو شكلك وحش يعني ايه ما كانش لازم ان انت ايه تتحمق قوي كده يعني في الغالب ان انت لما لما يجي الغضب كده اهدى شوية اسكت - [00:20:19](#)

ما تتكلمش ما تاخذش قرار اه وانت من فعل وانت متعصب اه ما ما تبنيش عقوبة على على حاجة وانت غضبان هعمل كذا ومش

عارف بس اهدى اه الشخص اللي قدامك مسلا غلط - [00:20:37](#)

او مسلا انت محتاج ان انت تاخذ موقف فيه حزم لكن آآ ما تاخذش العقوبة وانت في ساعة ايه؟ في ساعة غضب حتى ورد بالمعنى

ده لا يقضي القاضي بين بين آآ او لا يحكم الحكم او لا يقضي القاضي بين اسنانه هو غضبان - [00:20:53](#)

يعني القاضي بيقضي وهو متأثر ومن فعل عاطفيا ومش عارف وفي الانفعال الغضبي ده هو ممكن يعني يظلم وهو لا يشعر وقال قال

وخرج الامام احمد من حديث ابن عباس عن النبي صلى الله عليه وسلم قال اذا غضب احدكم فليسكت قالها ثلاثا - [00:21:10](#)

احمد وصححه الالباني السلة الصحيحة قال وهذا ايضا يعني دواء الغضب ده اللي ان انت ايه؟ اسكت هذا ايضا دواء عظيم للغضب.

لان الغضبان يصدر منه في حال غضبه من القول - [00:21:37](#)

ما يندم عليه في حال زوال غضبه من السباب وغيره مما يعظم ضرره. وبعدين الكلمة خلاص خرجت يعني انت شتت واحد او

عيرت انسان او او فتحت في الكلام قلت كلام صعب - [00:21:53](#)

خلاص الكلام خرج فالتدراك اثر الكلام صعب يعني اصعب من ان انت ايه كنت ممكن ان انت تسكت احسن سهل يعني الموضوع يتلم

يعني لكن لما تغلط وتقول كلام صعب ويجرح الناس ومش عارف ايه علشان تعالج ده بقى هيجتاج منك مجهود - [00:22:11](#)

صعب احيانا في علاقات بتنكسر بكلمة هو ما عرفش يتحكم في نفسه في ساعة الغضب فراح غلط في اللي قدامه قال له كلمة صعبة

فالشخص اللي قدامه آآ اتكسر فخلاص - [00:22:35](#)

حتى لو العلاقة رجعت فيها ايه؟ فيها نوع شرخ كده فهنا بيقول ايه؟ تسكت مما يعظم ضرر وممكن واحد يطلق ساعة الغضب فاذا

سكت زال هذا الشر كله عنه وما احسن قوله مورو العجلي - [00:22:51](#)

رحمه الله قال ما امتلأت غيظا قط ولا تكلمت في غضب قط بما اندم عليه اذا رضيت يعني بيقول انا ما بوصلش نفسي لحالة امتلاء

الغيظ ولا تكلمت في غضب قط. يعني وانا غضبان اسكت - [00:23:11](#)

لا اتكلم بكلام اندم عليه اذا رضيت ولذلك نفهم كلام النبي صلى الله عليه وسلم قال ابن رجب وفي الصحيحين عن ابي هريرة رضي

الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال ليس الشديد بالصرعة - [00:23:29](#)

ليس الشديد بالصرعة ليصرع الناس وانما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب انما الشديد على الحقيقة يعني الذي يملك نفسه عند

الغضب. انت تبقى شديد ونفسك قوية لما تيجي اسباب الغضب وانت ايه؟ تتحكم في النفس دي - [00:23:52](#)

وعن معاذ بن انس الجهني رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال من كظم غيظا وهو يستطيع ان ينفذه دعاه الله يوم

القيامة على رؤوس الخلائق حتى يخيره في اي الحور شاء - [00:24:17](#)

رواه ابو داود وحسنه الالباني وعن ابن عمر رضي الله عنهما عن النبي صلى الله عليه وسلم قال ما من جرعة اعظم اجرا عند الله من

جرعة غيظ كظمها ابتغاء وجه الله - [00:24:37](#)

وقال ميمون ابن مهران قال جاء رجل الى سلمان فقال يا ابا عبدالله اوصني قال لا تغضب قال امرتني الا اغضب وانه ليغشاني ما لا

املك يا هيقول له انت امرتني الا اغضب - [00:24:53](#)

امرتني الا اغضب وانه ليغشاني ما لا املك. يعني انا يعتريني امور واسباب ناس بتستفزني مسلا يعني هغضب يغشاني ما لا املك قال

فان غضبت تملك لسانك ويدك وقال عمر بن عبدالعزيز مفهوم معنى الكلام يعني ان غضبت - [00:25:12](#)

تحكم بقى في اللسان وفي اليد قال عمر ابن عبد ابن عبدالعزيز رحمه الله قد افلح من عصم من الهوى والغضب والطمع وقال

الحسن اربع من كن فيه عصمه الله من الشيطان وحرمه الله على النار - [00:25:37](#)

من ملك نفسه عند الرغبة والرغبة والشهوة والغضب. وبعدين زكر ابن رجب تفصيل اللي عايز يرجع له لهذه الاربعة لكن منها قال ايه؟

قال والغضب الغضب اللي ملك نفسه عند الغضب يعني قال الغضب هو غليان دم القلب - [00:26:03](#)

طلبا لدفع المؤذي عند خشية وقوعه او طلبا للانتقام ممن حصل له منه الازى بعد وقوعه يعني الغضب ده حاجتين هو بيسمي الغضب



ايه تعريفه يقول غليان دم القلب غليان ودم القلب. يعني في ايه حاجة دم القلب بيغلي - [00:26:22](#)

بيفور كده طلبا لدفع المؤذي عند خشية وقوعه. يعني في شيه انت تخشى ان هو يقع عليك طب تغضب لدفع المؤذي ده او طلبا

لانتقام ممن حصل له منه الازى بعد وقوعه. او حد تعدى عليك - [00:26:45](#)

فانت بتنتقم كويس قال وينشأ من ذلك كثير من الافعال المحرمة كالقتل والضرب وانواع الظلم والعدوان وكثير من الاقوال المحرمة

كالقذف والسب والفحش وربما ارتقى الى درجة الكفر يسب الدين - [00:27:04](#)

وكالايما التي لا يجوز آ لا يجوز التزامها شرعا وكطلاق الزوجة الذي يعقب الندم ويعقب الندم قال والواجب على المؤمن ان تكون

شهوته مقصورة على ما طلب ما على طلب ما اباحه الله له. وان ذكر ايه - [00:27:30](#)

ذكر كلام تنمة يعني قال وهذه كانت حال النبي صلى الله عليه وسلم فانه كان لا ينتقم لنفسه ولكن اذا انتهكت حرمت الله انتقم لله

يعني الانسان يغضب لكن يغضب ايه - [00:27:55](#)

يغضب لله قال ومن صفات المؤمن انه اذا ذكر بالله عند الغضب تذكر من صفات المؤمن لما يجي حد ساعة الغضب كده وانت

متعصب ومش عارف ايه ويذكرك ايه بالله سبحانه وتعالى - [00:28:16](#)

فمن صفات المؤمن ان هو ايه لما حد يذكره في ساعة الغضب يتذكر قال قال ابن عباس رضي الله عنهما قدما عيينة بن حصن بن

حذيفة لنزل على ابن اخيه الحر ابن قيس وكان من النفر الذي يدنيه الذين يدينهم عمر يعني الحر - [00:28:36](#)

كان كان من الشباب اللي سيدنا عمر بيحب ان هو ايه يقرهم زي ابن عباس وكده يعني وكان القراء اصحاب مجالس عمر ومشاورته

كهولا كانوا او شبانا فقال عيينة لابن اخيه يا ابن اخي - [00:28:59](#)

هل لك وجه عند هذا الامير؟ فاستأذن لي عليه قال ساستأذن لك عليه. يعني عيينة بن حصن ذهب لابن اخيه حور بن قيس وقال

له ايه؟ قال له انت يعني يعني لك وجه عند عمر استأذن لي يعني ان انا ادخل عليه يعني - [00:29:19](#)

قال ساستأذن لك. قال ابن عباس فاستأذن الحر لعيينة فاذن له عمر. فلما دخل عليه قال هي ابن الخطاب هي كلمة تقال للزجر فوالله

ما تعطينا الجزل ولا تحكم بيننا بالعدل - [00:29:39](#)

دخل يقول له انت يعني انت ظالم لا تحكم بيننا بالعدل وتمنع الحقوق بيقول لعمر رضي الله عنه كده قال فغضب عمر حتى هم ان

يوقع به. العقوبة فقال له الحر يا امير المؤمنين - [00:29:54](#)

ان الله تعالى قال لنبيه صلى الله عليه وسلم خذ العفو وامر بالعرف واعرض عن الجاهلين وان هذا من الجاهلين قال له معلش ده ايه

ده هذا من الجاهلين ده عمي بس هو ايه جاهل - [00:30:14](#)

قال والله ما جاوزها عمر حين تلاها عليه وكان وقافا عند كتاب الله يعني لما حد وانت في ساعة الغضب يذكرك بالله تعوذ بالله من

الشیطان آ اذكر الله بس ايه يعني استهدى بالله كده - [00:30:33](#)

فانت ايه تذكر وتقف فلما ذكر بالله تذكر وعفا وبعض الناس ربما تقول له اذكر الله فتجده يسب ويزيد في غضبه وهو مما يدل على

ان الغضب من الشيطان وده برضو من الفقه ان انت ما تجيش لواحد - [00:30:55](#)

انت متوقع ان انت لو رحت قلت له اذكر الله ولا استهدى بالله ولا مش عارف ايه هيسب الدين ويتكلم بكلام كفر فانت بقى سيبه

يعني لو الشخص في حالة غضب شديدة - [00:31:15](#)

لو انت رحت كلمته هيسب الدين او هيشتم آ حاجة يعني هيقول هيزداد في الغضب خلاص سيبه هنا الحكمة قال ومما يعين على

كظم الغيظ الغضب يعني ومنع النفس منه التعرف على مساوئه. وما يحصل بسببه من وقوع الطلاق - [00:31:29](#)

وحصول الازى والضر على الغاضب وغيره اخر في اخر خمسة وتمانين قال وخرج الامام احمد وابو داود من حديث ابي ذر عن

النبي صلى الله عليه وسلم قال اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس - [00:31:54](#)

فان ذهب عنه الغضب والا فليضطجع رجائي احمد وضعفه الشيخ الالباني ان هو يعني ابن رجب بيقول ايه؟ وقد قيل ان المعنى في

هذا ان القائم متهياً للانتقام للانتقام والجالس دونه في ذلك والمضطجع ابعد عنه. فامر به بالتباعد عن حالة الانتقام. يعني ايه؟ يعني

بيقول وانت لما تغضب - 00:32:08

لو انت واقف ده سهل ان انت ايه تضرب تعمل تكسر فيقول يجلس المجلس اقل شوية مش متهياً للانتقام والمضطجع ابعد فهو يغير الاله؟ الحالة فيستعيز بالله يجلس يضطجع يذكر ربنا سبحانه وتعالى - 00:32:32

يتوضاً قال وغضب عمر ابن عبدالعزيز يوما فقال له ابنه عبد الملك رحمهما الله قال انت ابنه يعني بيقول له انت يا امير المؤمنين مع ما اعطاك الله وفضلك به تغضب هذا الغضب - 00:32:53

فقال له او ما تغضب يا عبد الملك فقال عبد الملك وما يغني عني تعة جوفي اذا لم اردد فيه الغضب حتى لا يظهر قال له يعني انا يبقى يبقى ساعة جو في صدري ده - 00:33:13

لو انا لو انا لا لم اردد فيه الغضب يعني ما خلتش الغضب مكتوم فيه جوة بيتردد في صدري ما يغني عني حتى لا يظهر حتى لا يظهر هذا الغضب يعني - 00:33:30

قال فهؤلاء قومه ملكوا انفسهم عند الغضب ولا خرج احمد وابو داود من حديث عروة ابن محمد السعدي انه كلمه رجل

فاغضبه فقام فتوضاً ثم قال حدثني ابي عن جدي عطية - 00:33:48

قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم الغضب من الشيطان وان الشيطان خلق من نار وانما تطفا النار بالماء فاذا غضب احدكم

فليتوضاً اخرجه احمد وابو داود وضعفه الالباني - 00:34:03

حتى ورد المعنى ده عن معاوية رضي الله عنه انه انه كان بيخطب قال له رجل كذبت فنزل هو الخليفة فنزل رضي الله عنه توضاً ثم عاد ولحيته تقطر ماء - 00:34:20

فقال يعني ايه نفس المعنى؟ ان الغضب من الشيطان وآ وان انا ايه احببت ان انا اتوضاً ان انا اطفئ الغضب ده وان الشيطان خلق

من نار وكده يعني طيب - 00:34:40

طيب في صفحة سبعة وتمانين قال وهذه كانت حال النبي لم يضرب بيده خادما ولا امرأة الا ان يجاهد في سبيل الله وخدمه انس

عشر سنين فما قال له اف قط - 00:34:55

ولا قال لا له لشيء فعله لما فعلت كذا ولا لشيء لم يفعله الا فعلت كذا قال انس خدمت رسول الله صلى الله عليه وسلم في الرواية

طيب قال وسئلت عائشة رضي الله عنها عن خلق النبي صلى الله عليه وسلم فقالت كان خلقه القرآن - 00:35:13

تعني انه تأدب بأدابه وتخلق باخلاقه فما مدحه القرآن كان فيه رضاه وما ذمه القرآن كان فيه سخطه وكان صلى الله عليه وسلم لشدة

حيائه لا يواجه احدا بما يكره. بل تعرف الكراهة في وجهه. زي ما خدنا فيه الشمائل - 00:35:30

قال وعن ابي سعيد رضي الله عنه قال كان النبي صلى الله عليه وسلم اشد حياء من العذراء في خدرها. فاذا رأى شيئا يكرهه عرفناه

في وجهه ولما بلغه لما بلغه ابن مسعود رضي الله عنه قول القائل هذه قسمة ما اريد بها وجه الله شق عليه صلى الله عليه -

00:35:47

وسلم وتغير وجهه وغضب ولم يزد على ان قال قد اودى موسى باكثر من هذا فصبر يرحم الله اخي موسى قد اودى باكثر من هذا

فصبر وكان صلى الله عليه وسلم اذا رأى وسمع ما يكرهه الله غضب لذلك - 00:36:08

ولم يسكت قد دخل بيت عائشة فرأى سترا فيه تصاوير فتلون وجهه وهتكه وقال ان من اشد الناس عذابا يوم القيامة الذين

يصورون هذه الصور ولما شكى اليه الامام الذي يطيل بالناس صلاته حتى يتأخر بعضهم - 00:36:28

غضب صلى الله عليه وسلم غضب غضبا شديدا غضب غضبا شديدا قال يا قال ان منكم منفرين حتى حتى يقال الراوي بيقول فما

رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم في موعظة - 00:36:46

اشد غضبا منه يومئذ ثم قال ان منكم منفرين فايكم ما صلى بالناس فليتجاوز يخفف فان فيهم الضعيف والكبير وذا الحاجة طوعه

الناس وامر بالتخفيف ولما رأى النخامة في قبلة المسجد تغيظ وحكها غضب - 00:37:07

وقال ان احدكم اذا كان في الصلاة فان الله حيال وجهه فلا يتنخمّن حيال وجهه في الصلاة وكان من دعائه صلى الله عليه وسلم

واسألك كلمة الحق في الغضب والرضاء - 00:37:28

وهذا عزيز جدا وهو ان الانسان لا يقول سوى الحق سواء غضب او رضي فان اكثر الناس اذا غضب لا يتوقف فيما يقول هذا صلى الله على نبينا محمد وعلى اله وصحبه والحمد لله رب العالمين. جزاكم الله خيرا - 00:37:45