

## 8242- ما التوجيه لمن يعاني من الاكتئاب النفسي والوساوس والأوهام والخيالات؟ - الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

جزاكم الله خيرا واحسن اليكم. هنا رسالة بعث بها مستمع يقول عين قاف لام صاد من المنطقة الشرقية. اخونا يقول ما اشكو من الاكتئاب النفسي والحزن وكثرة الوسوسة بيني وبين نفسي والتوتر وعدم الشعور بالراحة. فكيف اتخلص من هذه - 00:00:00

ظاهرا مؤلمة ايمن باني والحمد لله اقرأ القرآن. افيدوني جزاكم الله خيرا واحسن اليكم. وهل الانسان يؤخذ بهذه الوساس والخيالات وهل لها اثر في حياته؟ ام انها مجرد اوهام وخيالات لا صحة لها؟ جزاكم الله خيرا. هي مجرد - 00:00:20

وخيالات ما صحة لها. الحمد لله. وهي ايضا من من الشيطان. ليحزنك بها. فعليك التوكل على الله الصبر وعدم التأثر بهذه الوساس مع الاستعاذة بالله عز وجل من الشيطان الرجيم عندما تحس بشيء من ذلك فانك - 00:00:40

تستعيز بالله من الشيطان الرجيم وتكرر ذلك وايضا عليك بتلاوة القرآن والاكثار من تلاوة القرآن لان ذلك يطرد عنك شيطان. وعليك ايضا بالمحافظة على الاوراد الصباحية والمسائية بان تقرأ اية الكرسي بعد في دبر كل صلاة - 00:01:00

تقرأ اية الكرسي ولا سيما بعد الفجر وبعد صلاة المغرب وتقرأ بعدها سورة الاخلاص والمعوذتين وتكرر ذلك ثلاثا اي تكرر سورة الاخلاص وسورة قل اعوذ برب الفلق وسورة قل اعوذ برب الناس ثلاثا ثلاثا وتدعو بما تيسر لك من انواع الاب - 00:01:20

ادعية الخاصة بالصباح والمساء وبذلك يعصمك الله سبحانه وتعالى من هذه الوساس لانك استعذت بالله ولجأت الى الله والله سبحانه وتعالى يعيذ من استعاذ به ولا بأس ان تراجع اطباء النفسانيين ليروا حالتك ربما يجدون لك - 00:01:40

كعلاج من من الادوية النافعة فان الله ما انزل داء الا انزل له دواء فقد يكون عندك شيء من توتر الاعصاب يوسع عليك ويكون عند اطباء له علاج. نعم - 00:02:00