

8242- ما التوجيه لمن يعاني من الاكتئاب النفسي والوسوس والآوهام والخيالات؟ - الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

جزاكم الله خيرا واحسن اليكم. هنا رسالة بعث بها مستمع يقول عين قاف لام صاد من المنطقة الشرقية. اخونا يقول ان ما اشكو من الاكتئاب النفسي والحزن وكثرة الوسوسة بيني وبيني نفسي والتوتر وعدم الشعور بالراحة. فكيف اتخلص من هذه - [00:00:00](#)

مؤلمة ايمان باني والحمد لله اقرأ القرآن. افيديوني جزاكم الله خيرا واحسن اليكم. وهل الانسان يؤخذ بهذه الوساوس والخيالات وهل لها اثر في حياته؟ ام انها مجرد اوهام وخيالات لا صحة لها؟ جزاكم الله خيرا. هي مجرد - [00:00:20](#)

وسياحات ما صحة لها. الحمد لله. وهي ايضا من من الشيطان. ليحزنك بها. فعليك التوكل على الله الصبر وعدم التأثر بهذه الوساوس

مع الاستعاذه بالله عز وجل من الشيطان الرجيم عندما تحس بشيء من ذلك فانك - [00:00:40](#)

تستعيذ بالله من الشيطان الرجيم وتكرر ذلك وايضا عليك بتلاوة القرآن والاكثار من تلاوة القرآن لان ذلك يطرد عنك الشيطان. وعليك ايضا بالمحافظة على الاوراد الصباحية والمسائية بان تقرأ اية الكرسي بعد في دبر كل صلاة - [00:01:00](#)

تقرأ اية الكرسي ولا سيما بعد الفجر وبعد صلاة المغرب وتقرأ بعدها سورة الاخلاص والمعوذتين وتكرر ذلك ثلاثا اي تكرر سورة

الاخلاص وسورة قل اعوذ برب الفلق وسورة قل اعوذ برب الناس ثلاثا وتدعوا بما تيسر لك من انواع الاب - [00:01:20](#)

ادعية الخاصة بالصبح والمساء وبذلك يعصمك الله سبحانه وتعالى من هذه الوساوس لانك استعذت بالله ولجأت الى الله والله سبحانه وتعالى يعيذ من استعذ به ولا بأس ان تراجع الاطباء النفسيين ليروا حالتك ربما يجدون لك - [00:01:40](#)

كعلاج من من الادوية النافعة فان الله ما انزل داء الا انزل له دواء فقد يكون عندك شيء من توتر الاعصاب يوسع عليك ويكون عند

الاطباء له علاج. نعم - [00:02:00](#)