

## ٦٧٢\_علاج التشاوُم في النفوس

أحمد الصقعوب

هنا الى ان النفوس احيانا قد تبتلى بالتشاؤم قد تبتلى بالتشاؤم ولذلك قال في حديث ابن مسعود وما منا الا اي الا ان يصيبه شيء يقع فيه شيء يحز في نفسه شيء. طيب ما العلاج؟ العلاج ذكر لك ثلاث انواع. ثلاث طرق للعلاج - [00:00:00](#)

الاول التوكل على الله يعني اذا رأيت اقدمت مثلا واردت ان تسافر فرأيت حادثا فلا يحملك ذلك على الترك ولكن توكل على الله واعلم انه لن يصيبك الا ما قدره الله - [00:00:22](#)

واعلم ان الامة لو اجتمعوا على ان يظروك لم يظروك الا بشيء قد كتبه الله عليك الثاني ان يقول الدعاء المذكور هنا ان يقول اللهم لا يأتي بالحسنات الا انت. ولا يدفع السيئات الا انت. ولا حول ولا قوة الا بك - [00:00:38](#)

وفي الحديث الآخر اللهم لا خير الا خيرك ولا طير الا طيرك ولا الله غيرك فيقول ذلك نعم - [00:00:59](#)