

223 الحركات في الصلاة ليست لعبا - الشيخ عبدالقادر شيبه

الحمد رحمه الله

عبدالقادر شيبه الحمد

الحركات التي في الصلاة الحركات التي في الصلاة لا يمكن ان للانسان سببا لتعديل صحته كحركات الصلاة لا يمكن ان للانسان فائدة

فائدة صحية من حركات الجسم ورياضة الجسم ترى حركات الصلاة - [00:00:00](#)

وهذا مجرب انت تحس به وانا حسي به في احيانا كثير في حديث قد يجد الانسان من مساء من مساء مسافة بعيدة ماشي يحس

في الم في محل الكلى او محل كذا. فعندما يركع يحس بالراحة - [00:00:26](#)

لان اخذ الجسم وضعا طبيعيا يحصل فيه نوع من التعديل من التعديل الذي كان عليه الضغط وعليه كذا فيستريح اذا وقفت ورفعت

ايديك هذي حركة. بس ما هي حركة لعب - [00:00:40](#)

هذي حركة طاعة لله ورسوله وبها من البركات والخيرات على الجسم للدين والدنيا ما لا يعده الا الله تبارك وتعالى اذا رفعت ايديك

بهذا بهذه المثابة. العصب اليمين واعضاء اليمين وعظم اليمين ولحم اليمين يستفيد كثير جدا من هالحركة دي - [00:00:55](#)

وبعدين لما تحطي ايديك هكذا ايضا بها راحة كثيرة وعمل كثير بعدين اذا وانت واقف نفس الحركة وانت واقف بالطريقة التي انت

واقف فيه فيها فائدة كثيرة البدن. فاذا ركعت - [00:01:13](#)

فما اظن احدا به ذرة من عقل من اهل معرفة اجسام الانسان وفوائد الرياضة ينكر فائدة الرياضة عندك وان تراك عندما تضع يديك

على ركبتيك وتمسكهما امساكا شرعيا يعني تقبض على الركبتين كما كان الرسول صلى الله عليه وسلم يفعل - [00:01:25](#)

وهذا يعطي الذراعين والعضدين اه نوع من القوة ونوع من النشاط ونوع من التعديل للجسم ما لا يعلمه فائدة الله تبارك وتعالى

وبعدين اذا رفعت من الركوع ورفعت ايديك كذلك هذي ايضا فوائد - [00:01:43](#)

ويعتدل الجسم ويستفيد الرئتين تستفيد. والجسم عامة يستفيد. فاذا سجدت حصلت على فوائد للجسم لا يعلم مداها. يمكن يمكن

طبك فيها وانت مريض وانت يمكن طبك فيها وانت ما هو بعض اطبا يقول لي واحد ده كان عمل عملية في عيونه لا تسجد -

[00:02:00](#)

يعني بعض اطباء قد يقول للمريض بعملية التي عنده عملية لا تسجد لانك ان سجدت انفقعت العين اذا كان فيها عملية قد يكون

صحيح ولا قد يكون خاطئ قد يكون صحيح قد يكون خاطئ - [00:02:19](#)

قد يكون هذا نتيجة نتيجة حسنة وقد تكون نتيجة سيئة لكن الكلام في الجسم المعتاد في الحالة المعتادة قد تستفيد حركات في

دمك وفي دورة دمك وفي جسمك وفي عضلاتك وانت ساجد الامر لله لا يعلم مداها الا الله تبارك وتعالى هذه حركات رياضية حركات

رياضية لكن - [00:02:35](#)

حركات رياضية هدف والهدف الاسمي فيها طاعة الله وطاعة رسوله صلى الله عليه وسلم. وهما ثمرات الخير والبر والبركات في

الدنيا والاخرة - [00:02:53](#)