

5633 - نصيحة لمن ابتلي بالخوف - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

تقول عن نفسها نفثات ابتليت بالخوف. ولا استطيع ان انام بالغرفة وحدي. وكذلك لا استطيع الذهاب لمكان او ما عادت الا برفقة احد معي. وقد سمعت ان الخوف له اسر معين في العقيدة. فهل هذا صحيح؟ وبماذا تتصحونني حتى تزول هذه الحالة عنی؟ جزاكم -

00:00:00

خيرا ننصحك بان تستكري من قراءة اية الكرسي بعد كل صلاة وعند النوم وقراءة قل هو والمعوذتين بعد كل صلاة وبعد صلاة الفجر والمغرب ثلاث مرات وان تكتري من قول اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق -

00:00:26

قول بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو لأن الرسول صلى الله عليه وسلم من قالها ثلاث مرات فليضره شيء. يا الله. ويقول من منزله منزله. قال اعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق. حتى يطعن منزله ذلك -

00:00:50

ويقول صلى الله عليه وسلم منقرأ قل هو الله احد والمعوذتين قباحتا ومساء بعد ثلاث مرات فانها تكفي او كما قال عليه الصلاة والسلام المقصود ان هذه الاسباب نوصيك بها وبهذا يزول الخوف عنك باذن الله. جزاكم الله خيرا واحسن اليكم -

00:01:08