

9114 - الأذكار والأدعية للتخلص من الكوابيس والمنامات - نور

على الدرب

صالح اللحيدان

يسأل ويقول هل توجد آيات كريمة أو أدعية تخلص الإنسان من المنامات المزعجة والكوابيس إذا أويت إلى فراشك في نومك فاقراً
آية الكرسي فإن آية الكرسي تمنع حضور الشيطان اليك في منامك - [00:00:00](#)

كما جاء في الصحيح البخاري وغيره لا يزال عليك من الله حارس ولا يقربك شيطان ونم على الاستعاذة يستعيز بالله من الشيطان
الرجيم وحسن أن تقرأ الأذكار التي تقرأ قبل النوم - [00:00:30](#)

وهي سبحان الله والحمد لله والله أكبر هذه الجملة تقولها ثلاثاً وثلاثين مرة لتكون تسعاً وتسعين كلمة ثم تقول ثمان مئة لا اله الا الله
وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير - [00:00:48](#)

إذا حافظ الإنسان على هذه اعانه الله حتى على حوائج دنياه والله اعلم. جزاكم الله خيراً واحسن اليكم - [00:01:06](#)