

## 3534 - حكم جلسة الاستراحة ووضع اليد اليمنى على اليسرى

### في الصلاة - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

طب مادا عن الجلسة الخفيفة قبل الجلسة فهذه سنة مستحبة ويقال لها يجد الاستراحة وليسوا واجبة من فعلها فقد احسن ومن لا

فلا حرج. الحمد لله. وقد ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم وكان يفعلها في صلاته صلى الله عليه وسلم - [00:00:00](#)

وذهب بعض اهل العلم الى انها غير مستحبة وان فعل النبي صلى الله عليه وسلم محمول على انه كان بعد ما كبر السنّة ونقل  
والصواب انها مستحبة مطلقة. هذا هو الصواب لانها ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم عن جماعة من الصحابة رضي الله عنهم  
وارضاهم - [00:00:13](#)

فدل ذلك على استحبابها بعد الاولى والثالثة الرابعة المادة الاولى في جميع الصلوات وبعد الثالثة والرابعة جلسة خفيفة مثل  
الجلوس بين السجدين وهكذا السنة يضع كفه اليمنى على كفه اليسرى والرسـل والسائلـ. نـعـمـ. اذا كان واقـفاـ. نـعـمـ. يـضـعـ كـفـهـ الـيـمـنـىـ

على كفه اليسرى وعلى الرسـلـ والـسـاعـدـ. يـكـوـنـ [00:00:31](#)

على بعض الكف على ركبـتـ وبـعـضـهـ على الرـسـلـ وبـعـضـ الـاـصـابـعـ على السـاعـدـ. نـعـمـ. كـمـاـ فـعـلـهـ النـبـيـ صـلـىـ اللهـ عـلـيـهـ وـسـلـمـ. اللـهـمـ كـمـاـ ثـبـتـ

هـذـاـ فـيـ حـدـيـثـ وـائـلـ اـبـنـ حـجـرـ رـضـيـ اللـهـ عـنـهـ [00:00:54](#)