

044 - علاج كثرة التثاؤب في صلاة الفجر - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

انا كثير التثاؤب وخصوصا في صلاة الفجر مما يعطلي كثيرا عن الصلاة وقد وقد يصيبني اربع او خمس مرات في صلاة الفجر حيث انا قلق بسبب هذا التثاؤب الذي اخبر عنه النبي صلى الله عليه وسلم انه من الشيطان كيف اقي نفسي منه افيدوا - 00:00:00
جزاكم الله عنا خير عن الاسلام وال المسلمين. التفاؤل بلا شك من الشيطان. كما قاله النبي صلى الله عليه وسلم. ان الله يحب ويكره التثاؤب وهو ان التثاؤب من الشيطان وان السنة للمؤمن اذا تثأب ان يكذب ما استطاع وان يطبع يده على فيه والا يقول لها فان الشيطان يضحك - 00:00:20

من السنة في مسألة التثاؤب ان يكثر ما استطاع وان لا يتكلم عند تثاؤب وان يضع يده على فيه واذا به الانسان فانه يعالجها بما يستطيع. من الطرق التي تزيله. وهو في الغالب ينشأ عن الكسل - 00:00:40
والبطنة والشبع فلعلك ايها السائل تتأخر في النوم فاذا قمت عن الفجر قمت وانت كسان لم تأخذ من حظك من النوم. فلهذا يصيبك التثاؤب الكبير في صلاة الفجر. فنصيحتي لك ايها السائل ان تبكر بالنوم. حتى تأخذ - 00:01:00

وحظك الكثير الطيب من النوم فتصبح نشيطا طيبا واصيك ايضا اذا قمت من النوم ان تفعل ما شرعه الله الان بان تقول لا الله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قادر. سبحان الله والحمد لله - 00:01:20
ولا الله الا الله والله اكبر ولا حول ولا قوة الا بالله. الحمد لله الذي احياني بعد ما اماتني واليه النشور. هكذا علمنا النبي عليه الصلاة الان عند قيام الليل فينبغي ان تقول هذا اذا اذا قمت من النوم اخر الليل تقول لا الله الا الله وحده لا - 00:01:40
لهم وله الحمد وهو على كل شيء قادر. سبحان الله والحمد لله ولا الله الا الله والله اكبر. ولا حول ولا قوة الا بالله هكذا اذا استيقظت في اثناء النوم استيقظت في اثناء النوم تقول هذا ايضا. وتقول ايضا عند قيامها اخر الليل الحمد لله الذي احياني بعد ما اماتني - 00:02:00

النشور وعند هذا يزول هذا التثاؤب ان شاء الله لانه من الشيطان والذكر يطرد الشيطان والتوكيل بالنوم يزيل الكسل والضعف الذي يحصل لمن تأخر نومه. فاذا اجتمع التوكيد بالنوم ومع ذكر الله عز وجل عند القيام من - 00:02:20
فان الله جل يزيل عنك هذا التثاؤب وهكذا الوضوء الشرعي يعين على ذلك فعليك ان ان تفعل ما شرعه الله من التبشير بالنوم ومن الذكر عند الاستيقاظ والله جل وعلا يعينك ويزيل عنك هذا الشر الذي تأذيت به وقللت منه - 00:02:40 - 00:03:00