

2544 - الأيام التي يستحب للإنسان أن يصومها - نور على

الدرب

صالح اللحيدان

احسن الله اليكم يسأل عن الأيام التي يستحب للإنسان ان يصومها مع ذكر فضلها الايام التي يستحب ان يصومها هي ايام الست من

شوال من صام رمضان واتبعه ستا من شوال - [00:00:00](#)

كان كصيام الدهر صيام الايام البيض وهي اليوم الثالث عشر والرابع عشر والخامس عشر صيام يوم الاثنين والخميس وبين النبي

صلى الله عليه وسلم اسباب فضلها فقال يوم الاثنين يوم ولدت فيه - [00:00:23](#)

يوم الخميس يوم تعرض فيه الاعمال يوم عرفة لغير الحاج يقول النبي صلى الله عليه وسلم تكفر احتسب على الله ان يكفر بصيام

عرفة السنة التي مضت والسنة القابلة القادمة - [00:00:55](#)

يوم عاشوراء العاشر من شهر الله المحرم يقول النبي صلى الله عليه وسلم احتسب على الله ان يكفر يعني به اي بصيامه السنة

الماضية والفائتة هذه هي الايام المحددة - [00:01:21](#)

واما المجملة اي دون تحديد يوم فافضل الصيام بعد رمضان صيام شهر الله المحرم وفيما يتعلق بعشر ذي الحجة ما من ايام العمل

احب الى الله منه في عشرة ذي الحجة - [00:01:48](#)

قال النبي في عشر ذي الحجة ما من ايام العمل احب الى الله من في هذه العشر قالوا ولا الجهاد في سبيل الله الصحابة يعلمون ان

الجهاد في سبيل الله - [00:02:16](#)

وهو قتال الكفار لحملهم على الكف عن معارضة الدعوة الى الله وترك سبيل الدعاة يدعون الناس الى الهدى تظن انه لا افضل منه

فقالوا للنبي ولا الجهاد؟ قال ولا الجهاد - [00:02:32](#)

الا رجل خرج بنفسه وماله في سبيل الله فلم يرجع من ذلك بشيء هذا مجمل ما يتعلق الصيام اوصي اليوم وترك يوم او صيام يومين

وافطار يوم كما في قصة - [00:02:55](#)

عبد الله بن عمرو بن العاص الذي احب ان يصوم الدهر كله فقال له النبي لا تفعل صم ثلاثة ايام من كل شهر البيض قال اعطيك افضل

من ذلك قال صم - [00:03:18](#)

كذا الى ان قال له صم يومين يوما وافطر يومين قال اطيق افضل من ذلك قال صم يوما وافطر يوما قال اطيق افضل من ذلك. قال لا

افضل من ذلك - [00:03:39](#)

ذلك صيام داوود واخبر النبي عليه الصلاة والسلام ان افضل الصيام صيام داوود وان افضل الصلاة اي التهجد صلاة داوود كان ينام

نصف الليل ويتهجد ثلثه وينام سدسه فصلوات الله وسلامه - [00:03:55](#)

على انبياء الله ورسله والله اعلم - [00:04:19](#)