

54 - شرح الداء والدواء " وأما الخطرات فشأنها أصعب فإنها مبدأ

الخير" الشیخ عبد الرزاق البدر

عبدالرزاق البدري

نعم الحمد لله رب العالمين وصلى الله وسلم وبارك على عبده ورسوله نبينا محمد وعلى الله وصحبه اجمعين. أما بعد فيقول الامام ابن قيم الجوزية رحمة الله تعالى الفكرة واجلها وانفعها ما كان لله والدار الاخرة - 00:00:01

فما كان لله انواع احدها الفكرة في اياته المنزلة وتعقلها وفهم مراده منها ولذلك انزلها الله تعالى لا لمجرد تلاوتها بل التلاوة وسيلة. قال بعض السلف انزل القرآن ليعمل به فاتخذوا تلاوته عملا. الحمد لله رب العالمين وشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له -

00:00:25

اشهد ان محمدا عبده ورسوله صلی الله وسلام عليه وعلى الله واصحابه اجمعين اما بعد يذكر هنا ابن القيم رحمه الله تعالى ما يتعلق بما يشغل الفكر به وان شغل المرء فكره بالنافع - 00:56:00

هو الذي يسوق العبد الى ابواب الخير المتنوعة لان الامر كما سبق ان ذكر رحمة الله تعالى العزوم والايارات مبدأها فكر ولهذا من الخير للعبد ان يجتهد في ان يكون اشغالاً فكريّاً في النافع لان هذا الفكر هو الذي يولد ارادة - 00:01:28

ولد همة ويولد عزيمة ثم يتولد من ذلك العمل فإذا كانت الفكرة في اصلها سيئة تولد عنها السيئات وإذا كانت حسنة طيبة تولد عنها الحسنات والطبيات ونصحا منه رحمة الله تعالى - 00:01:58

شرع هنا في بيان الفكر النافعة ما اه ما هو انفع واعلى ما يكون في باب شغل الفكر وما ينبغي ان يشغل العبد فكره به وذكر ان ذلك في الحملة - 00:02:22

ما كان لله والدار الاخرة كل فكر في هذا الباب فهو نافع غاية النفع ما كان لله والدار الاخرة وهو انواع النوع الاول منها الفكرة في اياته المنزلة وتعقلها وفهم مراده سبحانه وتعالى منها. قال ولذلك انزلها الله تعالى - 00:02:45

الا لمجرد تلاوتها بل التلاوة وسيلة لغاية والغاية هي الفهم والتdeer ومن ثم العمل بهذا الكتاب العظيم ومن الناس من اصبحت الوسيلة التي هي التلاوة هي الغاية عنده يتوقف عندها وينتهي حظه من القرآن - 00:03:15

عندما ولها مر معنا سابقا في ذم النبي عليه الصلاة والسلام للخارج قال يقرأون القرآن لا يجاوز تراقيهم يعني حظهم منه في حد مخارج الصوت فقط في حدود مخارج الصوت فقط - 00:03:49

اما التدبر للقرآن والعمل بالقرآن وهداياته لا حظ لهم منه ولا نصيب فالقرآن انزله الله سبحانه وتعالى لتدبر اياته وليعمل بهداياته
كتاب انزلناه اليك مبارك ليذربوا اياته وليتذكر اولو الالباب - 00:04:13

قال الله جل وعلا اعلم يدبروا القول قال جل وعلا افلا يتذمرون القرآن ولو كان من عند غير الله لوجدوا فيه اختلافا كثيرا وقال تعالى
فلا يتذمرون القرآن ام على قلوب اقفالها - 00:04:42

فالله عز وجل انزل هذا الكتاب ليتذمّر العباد ايات الله ويتأمل في هدایاته ويفهم ويعقل مراده سبحانه وتعالى ومن ثم يعمل بذلك ومن ثم يعلم بذلك لا ان يكون حظ الانسان من القرآن مجرد التلاوة - 00:05:01

قال رحمة الله ولذلك انزل الله تعالى انزله الله تعالى لا لمجرد التلاوة بل التلاوة وسيلة. اذا عندنا في القرآن امران ووسيلة وغاية الوسيلة هي القراءة. قراءة القرآن وكثرة القراءة والعنابة بالحفظ - 31:05:00

والغاية ان يفهم ويعمل به قد قال النبي صلى الله عليه وسلم والقرآن حجة لك او عليك وقال ان الله يرفع بهذا القرآن اقوام ويضع اخرين قال بعض السلف ما جلس احد الى هذا القرآن الا قام منه اما بزيادة او بنقصان - [00:05:52](#)

ان عمل به زاد ايمانه وان اهمله وضيع العمل به صار القرآن حجة عليه وهذا نقصان القرآن حجة لك او عليك ثم نقل عن بعض السلف وهو الحسن البصري رحمة الله تعالى - [00:06:20](#)

انه قال انزل القرآن ليعمل به فاتخذوا تلاوته عملا في بعض آآ بعض مصادر هذا الخبر او هذا الامر عن الحسن البصري رحمة الله تعالى انه لاحظ بعض القراء منشغل بالقراءة فقط - [00:06:47](#)

منشغل بالقراءة اتقانا وتجويدا وظبطا منشغل بهذا ومفرط في العمل قال منها وناصحا انزل القرآن ليعمل به تلاوته عملا. فاتخذوا تلاوته عملا. يعني اصبح العمل عندهم هو مجرد التلاوة اصبح العمل عندهم هو مجرد التلاوة - [00:07:15](#)

والالتاؤ كما عرفنا وسيلة لغاية عظيمة وهي ان يعمل بهذا القرآن. ويهدى بهدایاته. ان هذا القرآن يهدي للتي هي اقوم نعم قال رحمة الله الثاني الفكرة في اياته المشهودة والاعتبار بها والاستدلال بها على اسمائه وصفاته - [00:07:47](#)

حكمته واحسانه وبره وجوده وقد حظ الله سبحانه عباده على التفكير في اياته وتدبرها وتعقلها. وذم الغافل عن ذلك. هذا الثاني من الفكر النافعة التي هي اعلى الفكر الفكرة في اياته المشهودة. ان العلماء يقسمون الایات الى قسمين ایات متلوة - [00:08:15](#)

وهي التي تقدمت في الامر الاول وايات مشهودة غایات المشهودة اي ایات الله سبحانه وتعالى اه الكونية الدالة على عظمته سبحانه وتعالى وكماله وعظيم تدبیره لمخلوقاته سنریهم ایاتنا في الافق وفي انفسهم - [00:08:43](#)

فایات الله سبحانه وتعالى المشهودة من ليل ونهار شمس وقمر سماء وارض بحار واسجار الى غير ذلك من مخلوقات الله العظيمة هذه كلها دالة على عظمته من خلقها وكمال من اوجدها - [00:09:09](#)

وقد حث الله سبحانه وتعالى عباده على التفكير في هذه الایات حثهم على ذلك واثنى على عباده المتفکرين في هذه الایات ان في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار لایات لاولي الالباب الذين - [00:09:35](#)

يذكرون الله قياما وقعودا وعلى جنوبهم ويتذكرون في خلق السماوات والارض ربنا ما خلقت هذا باطلنا سبحانه فقنا عذاب النار هذا التفكير في ایات الله جلاب التعظيم للخالق تعظیم الرب سبحانه وتعالى - [00:09:56](#)

والمعرفة به وكمال ربوبيته وتصريفه وتدبیره هذا الكون فهي ایات دالات على عظمته من خلقها ووحدانيته وتفرد سلطنته وتعالى كما قال القائل وفي كل شيء له اية تدل على انه الواحد - [00:10:26](#)

قال رحمة الله الفكرة في ايات مشهودة والاعتبار بها والاستدلال بها على اسمائه وصفاته وحكمته واحسانه وبره وجوده وفعلا هذا الذي يذكر رحمة الله تثمره او يثمره حسن التفكير في ایات الله - [00:11:00](#)

حسن التفكير في ایات الله التفكير في خلق السماء وخلق الارض وخلق الجبال خلق الاشجار خلق الانهار الى غير ذلك وانت ترى ان الانسان فعل اذا اخذ يتذكر ويتأمل تجده في اثر هذا التفكير يقول الله اكبر ما اعظم الله - [00:11:24](#)

الله اكبر يعظم الله لماذا؟ لأن هذا التفكير هداه الى استشعار عظمة الخالق استشعار كمال ربوبيته وتدبیره فيزداد بذلك ايمانا ازداد بذلك ايمانا ولهذا مما يزيد ايمانا المؤمن تفكره في ایات الله - [00:11:58](#)

تفكيره في ایات الله العظيمة الدالة على كماله وعظمته هذا مما يزيد الایمان ويقوى الصلة بالله ويقوی التعظیم له جل في علاه والله حظ عباده على التفكير في اياته وتعقلها وذم الغافلین عن ذلك نعم - [00:12:23](#)

قال رحمة الله الثالث الفكرة في الائمه واحسانه واعمامه على خلقه باصناف النعم وسعة رحمته ومغفرته وحلمه نعم الثالث اي من انواع الفكر التي اجل الفكر انفعها الفكر في الائمه واحسانه - [00:12:49](#)

ومننه ونعمه قد قال الله سبحانه وتعالى وان تعدوا نعمة الله لا تحصوها وقال تعالى وما بكم من نعمة فمن الله وهذا التفكير في نعم الله المتواتنة والاعاد المتتالية على عبده - [00:13:12](#)

يثمر في قلب العبد شكره للمنعم ومعرفة عظيم فضله ومنه سبحانه وتعالى والله سبحانه وتعالى دعا عباده الى التفكير في هذه النعم

تفكر في هذه النعم افاد القرآن ان هذا التفكير في - [00:13:37](#)

هذه النعم يقود العبد الى الاسلام والاستسلام للمنعم ولهذا في سورة النحل وتسمى عند بعض اهل العلم سورة النعم لكثرة ما عدد جل وعلا فيها من نعمه على عباده ذكر فيها انواعا كثيرة - [00:14:11](#)

من النعم التي انعم الله سبحانه وتعالى بها على عباده وختتها جل وعلا بنعمة البيوت والمساكن بانواعها ثم ختم هذه النعم كلها بقوله كذلك يتم نعمته عليكم لعلمكم تسلمون لعلمكم تسلمون - [00:14:42](#)

فلما يتذكر العبد في هذه النعم ويجلوها في قلبه نعمة الصحة ونعمة المال ونعمة العافية ونعمة القوة ونعمة الراحة والى غير ذلك يهدد نعم الله عليه هذه تورث اسلاما للمنعم. واستسلاما له وحمدنا وثناء عليه وتعظيمها له - [00:15:16](#)

وافرادا له سبحانه وتعالى بالعبودية والذل والخضوع قال رحمة الله الفكرة في الايه واحسانه وانعامه على خلقه باصناف النعم وسعة رحمته ومغفرته حلمه نعم قال رحمة الله وهذه الانواع الثلاثة تستخرج من القلب معرفة الله ومحبته وخوفه ورجاءه. دوام الفكر ودوام - [00:15:44](#)

الفكرة في ذلك مع الذكر يصبح القلب في المعرفة والمحبة صبغة. نعم يصبح. يصبح القلب في المعرفة والمحبة صبغة. صبغة تامة وهذه نعم صبغة تامة هكذا وهذه الانواع آآ الثلاثة - [00:16:21](#)

التي ياء الفكر في الآيات المتلوة والفكرة في الآيات المشهودة والفكرة في الالاء والنعم يقول هذه الانواع الثلاثة تستخرج من القلب معرفة الله وان شئت قل تولد فيه وتنمي فيه قوة المعرفة - [00:16:44](#)

بالله سبحانه وتعالى وهذه المعرفة ايضا يتولد منها المحبة والخوف والرجاء والى الى غير ذلك من اعمال القلوب التي هي ايضا تولد الاعمال الظاهرة فانظر هذا الصلاح وهذا الخير الذي يترتب على هذه الفكر النافعة - [00:17:06](#)

فكرة في آيات الله المتلوة والفكرا في آيات الله المشهودة والفكرا في نعم الله وعطائياته التي لا تعد ولا تحصى وهذه الانواع الثلاثة تستخرج من القلب معرفة الله اذا وجدت المعرفة وجد على اثرها اعمال كثيرة من - [00:17:34](#)

اعمال القلوب فمن كان بالله يعرف كان منه اخوف ولعبادته اطلب وعن معصيته بعد نعم قال رحمة الله الرابع الفكرة في عيوب النفس وافاتها وفي عيوب العمل. وهذه الفكرة عظيمة النفع وهي باب لكل خير - [00:17:59](#)

وتثيرها في كسر النفس الامارة بالسوء احسن الله اليكم وتثيرها في كسر النفس الامارة بالسوء ومتى كسرت عاشت النفس مطمئنة وانتعشت وصار الحكم لها فحي القلب ودارت كلمته في مملكته فحي - [00:18:24](#)

نعم فحي نعم فحي القلب ودارت كلمته في مملكته. وبث امراءه وجندوه في مصالحة. هذه الرابعة من الفكر التي هي اعلى الفكر واجلها وانفعها الفكرة في عيوب النفس وافاتها وفي عيوب العمل قال وهذه الفكرة عظيمة النفع وهي - [00:18:50](#)

باب لكل خير المرء لا يخلو من حالته في هذا الباب لا يخلو من حاليتين. الاولى وهذا حال كثير من الناس لا يرى اطلاقا عيوب نفسه بل لا يرى فيها عيوبا - [00:19:21](#)

بل لا يرى فيها عيوبا وهذه الرؤية التي هو عليها مهلكة له لانها تجره الى العجب والغرور والكبر وغير ذلك من الصفات والخلال الذميمة والحالة الثانية انه يرى عيوب نفسه ويرى التقسيم - [00:19:43](#)

الحاصل منه ويرى نفسه مقصرا يرى نفسه كثيرة العيوب فإذا كان يراها هكذا يتولد من ذلك كسر النفس والسعى في ماذا تكميلها والنهوض بها وسد ما فيها من نقص وخل وتقسيم - [00:20:16](#)

وايضا يتذكر في عيوب العمل من الناس اذا عمل يرى عمله مكملا فيعجب والعجب مشكلة عظيمة قال الناظم والعجب فاحذر ان العجب مجترف اعمال صاحبه. في سيله العرين مضره عظيمة جدا - [00:20:48](#)

لكن اذا رأى نفسه مقصرا في العمل لم يلحقه عجب وسعت نفسه في تكميل العمل تتميمه ودفع ما فيها من تقسيم وتفريط قال وهذه الفكرة عظيمة النفع وهي باب لكل خير - [00:21:16](#)

وهي باب لكل خير لماذا يوضحوا ما بعدها. قال وهي باب لكل خير وتثيرها في كسر النفس الامارة بالسوء انها تؤثر كسرها للنفس

الامارة بالسوء متى كسرت النفس الامارة بالسوء عاشت النفس المطمئنة وتحركت واتت انواعا من الخيرات للعبد - [00:21:37](#)
والعبد بين من نزاع ليعيشوا بين نزاع من نفس امارة ونفس مطمئنة وهو في الخير والشر لما غالب منهما ولهذا النفس الامارة يحتاج ان يكسرها العبد ومن اعظم ما يكسرها به ان يرى دائمًا عيوب نفسه وانه مفرط - [00:22:07](#)

ومقصر في جنب الله سبحانه وتعالى فتتحرك حينئذ النفس المطمئنة ويترتب على ذلك صلاح في عمل العبد متى كسرت اي النفس الامارة عاشت النفس المطمئنة وانبعثت او انتعشت كما في بعض النسخ وصار الحكم لها - [00:22:38](#)

لأنه لا يخلو الحال في العبد من ان من ان يكون الحكم لنفسه الامارة بالسوء او يكون الحكم لنفسه المطمئنة فهو يحتاج الى ان يكسر النفس المطمئنة و يجعل يكسر النفس الامارة ويجعل النفس المطمئنة هي التي تعمل - [00:23:05](#)

حتى يتمر فيه ذلك كل خير وصلاح فلاج في الدنيا والآخرة. بهذا كما ذكر رحمة الله يحيى القلب وتصبح الكلمة فيه والامرة للنفس المطمئنة للنفس الامارة. نعم قال رحمة الله الخامس الفكرة في واجب الوقت ووظيفته. وجاء العبر بن وقته - [00:23:27](#)

ان اضاعه ضاعت عليه مصالحه كلها فجميع المصالح انما تنشأ من الوقت. وان ضياعه لم يستدركه ابدا هذه فكرة مهمة كثير من الناس يغفل عنها. كثير من الناس يغفل عنها. المرء او الانسان ابن يومه - [00:24:01](#)

وكثير من الناس لا يعيش يومه تجده يمشي في يومه وهو يتذكر في ايامه التي مضت منشغل بها او يتذكر في امال مستقبلية لا يدرى ايبلغها ام لا يبلغها ويفرط في - [00:24:21](#)

عمل يومه الذي هو فيه يفرط في عمل يومه الذي هو فيه. ولهذا من احسن الفكرة التي تعين العبد على الخير الفكرة في اليوم في عمل اليوم في عمل الوقت - [00:24:44](#)

قد تأتي النفس وتقفز بعيدا تفكرا في اعمال السنة القادمة وتشغل بها ويفرط في اليوم الذي هو يعيش في اعماله لا يفكر فيها ولهذا بعث الناس تمر عليه الفريضة فريضة الله في يومه - [00:25:01](#)

فلا يتجه اليها لادائها لأن قلبه مشغول بماذا ماذا بفكر مستقبله وتحطيط لأشياء مستقبلة وفريضة اليوم وواجب الوقت مضيع عنده فمن انفع الفكر الفكرة في واجب الوقت ووظيفته واجب الوقت يعني اللي هو اليوم الذي تعيشه - [00:25:27](#)

واجب الوقت ووظيفته وجاء العبر ابن وقته العارف ابن وقته فان اضاعه ضاعت عليه مصالحه كلها. لماذا؟ لانه كل ما استجد يوم جديد ولم يكن فيه ابن ذلك الوقت - [00:25:53](#)

تمضي ايامه هكذا ضياعا فجميع المصالح انما تنشأ من الوقت وان ضياعه لم يستدركه ابدا نعم قال رحمة الله قال الشافعي رضي الله عنه صحبت الصوفية فلم استفد منهم سوى حرفين - [00:26:16](#)

احدهما قولهم الوقت سيف فان قطعته والا قطعك. وذكر الكلمة الاخرى فوقت الانسان هو عمره في الحقيقة وهو ذكر الكلمة الاخرى ونفسك ان لم تشغليها بالحق والا شغلتك بالباطل. نعم ربما يكون آآ ابن القيم آآ - [00:26:39](#)

آآ ربما يكون ابن القيم ذكر يعني نسي الكلمة الاخرى واكتفى بذلك ثم الحقها لاحقا او الحقها بعض من من نسخ الكتاب والا لو كان لـ كان على ذكر لها في الوقت نفسه ما احتاج ان - [00:27:03](#)

ان يقول ذكر الكلمة الاخرى ثم يذكرها آآ نقل عن الشافعي رحمة الله تعالى انه قال صحبت الصوفية فلم استفد منهم سوى حرفين لم استفد منهم سوى حرفين آآ لا ادري انا عن صحة النقل عن الامام الشافعي رحمة الله تعالى - [00:27:24](#)

في في هذا وقد يكون من الاصناف التي تروي مرسلة او اسانيد ليست قوية لكن على كل حال آآ ذكر رحمة الله تعالى ان انه صاحبهم فلم يستفد منهم سوى آآ حرفين - [00:27:52](#)

اه هذه الصحبة اشكل علي فيها ما ينقل عنه كثيرا في ذمهم. ما ينقل عنه كثيرا في بذمهم وذم آآ يعني اعمال عندهم وان كانوا في ذاك الوقت فيه ما يذم فكيف بالاوقات المتأخرة التي يكثر فيها ويزداد تزداد البدع - [00:28:13](#)

فيقول صحبت الصوفية فلم استفد منهم سوى حرفين احدهما قولهم الوقت سيف فان قطعته والا قطعك وهذا الكلام حق وصحيح

الوقت كالسيف الوقت كالسيف ان لم تقطعه قطعك ان لم تقطعه اي تمظيه فيما ينفعك - 00:28:41

وييفيك ويرفعك عند الله والا قطعك وقطعه لك يعني ضياع وقتك. سدى وذهابه هبى دون ان تنتفع من وقتك وهذا هو الحرمان لان الحرمان ضياع الوقت ولهذا من اهم الوصايا التي يوصى بها المسلم ويوصى بها الشاب حفظ الوقت هذا من اهم ما يكون -

00:29:08

وان ان يجتهد فيضبط وقته وحفظه والا يضيع. لأن ظياع الوقت هو الحرمان والكلمة الاخرى نفسك ان لم تشغله بالحق والا شغلتك بالباطل نفسك ان لم تشغلك بالحق والا اشغلك بالباطل وهذي كلمة عظيمة جدا - 00:29:36

النفس لابد ان تشغلي ان لم تحرك فيها النافع المفيد اشتغلت بالباطل ان لم تشغلك بذكر الله اشتغلت بالغفلة لما تشغلك بالعلم انشغلت ببابوا الجهل وهكذا فيحتاج تحتاج النفس الى ان تشغلي الخير - 00:30:01

حتى تصرف باشتغالها بالخير عن الاشتغال بالباطل نعم قال رحمة الله فوقت الانسان هو عمره في الحقيقة وهو مادة حياته الابدية في النعيم المقيم وما مادة معيشته الضنك في العذاب الاليم. وهو يمر اسرع من مر السحاب. فمن فما كان من وقته لله وبالله -

00:30:26

فهو حياته وعمره وغير ذلك ليس محسوبا من حياته وان عاش فيه عيش البهائم. نعم الحياة الحقيقية هي ان ان يعمر الوقت لان الانسان الانسان في الحقيقة هو هو مجموعة وقت - 00:30:53

اذا انت انتهى وقته فعمره عمره الحقيقي ما شغل او ما شغل من وقته في خير وطاعة والا ما والا فان ما سوى ذلك كله ضياع وكله حرمان. فعمر الانسان - 00:31:15

ال حقيقي هو العمر الذي شغل بطاعة الله حياة الانسان الحقيقية هي الحياة التي شغلت بطاعة الله بالخير النفع ثم الوقت يمر مر السحاب يمر سريعا الا اليوم يوم الانسان واسبوعه وشهره وسنواته يجدها تمر سريعة - 00:31:38

والله سائله عن ذلك عن عمره فيما افناه عن شبابه فيما ابلاه سأله عن هذا الوقت جل وعلا فيما استعمل افي خير ام في شر الناصح لنفسه يحرص على اغتنام وقته وعدم اضاعته. نعم - 00:32:19

قال رحمة الله فادا قطع وقته في الغفلة والسهو والاماني الباطلة وكان خير ما قطعه به النوم والبطالة فموت هذا خير له من نعم. واذا كان العبد وهو في الصلاة ليس له الا ما عقل منها فليس له من عمره الا ما كان فيه بالله - 00:32:44

هذا من جميل الاستنباط ليس المرء من صلاته الا ما عقل منها اذا كان شأنه في الصلاة فليس له من عمره الا ما كان لله وفي الله وبالله لله خالصا - 00:33:06

وبالله اي مستعينا ومتوكلا وفي الله اي في سبيله سائرا وسالكا فلا خير في وقت المرء الا ما كان في الله وبالله والله نعم قال رحمه الله وما عدا هذه الاقسام من الخطرات والفكير ما عدا هذه الاقسام الخمسة التي تقدمت - 00:33:26

ما عدا هذه الاقسام اي الخمسة المتقدمة من الخطرات والفكير فاما فاما وساوس شيطانية واما امانی باطلة وخدع كاذبة بمنزلة خواطر المصايبين في عقولهم من السكارى والممسوسين والموسسين ولسان حال هؤلاء يقول عند اكتشاف الحقائق - 00:33:51

ان كان منزلي في الحشر عندكم ما قد لقيت فقد ضيّعت ايامي امنية ظفرت نفسى بها زمانا واليوم احسبها اظفاف احلامي. نعم. يقول ما عدا هذه الاقسام اي الخمسة العظيمة المتقدمة التي هي اعلى الفكر وانفعها - 00:34:16

فيما وساوس الشيطان يلقيها الشيطان في قلب الانسان ويبدأ القلب يشغليها ثم تتولد منها ارادات وهموم وعزم سيئة او امانی باطلة وخدع كاذبة تجول في القلب وتصول فيه - 00:34:38

لا تثمروا في في حياته خيرا وانما تثمر ضياعا وشتانا ولهذا انفع ما يكون للعبد ان يحرر فكره في ذلك ان يحصر فكره في ذلك وهذا يحتاج من العبد ان يستجلب هذه الفكر - 00:35:01

يحتاج ان يستجلبها مثلا اه وجدت نفسك مشغولة بفكرة وانت تعرف انها سيئة وبدأت هذه الفكرة تزايد في نفسك اتجه مباشرة الى واحدة من هذه الخمس مباشرة اتجه الى واحدة من هذه الخمس مثلا خذية من القرآن - 00:35:29

وابدأ بالتفكير فيها والتأمل في معانيها او انتقل الى تفكير في نعم الله عليك او انتقل التفكير في تقصيرك في جنب الله وتفريطك في ما اوجبه سبحانه وتعالى عليك وهكذا يستجلب الانسان لنفسه دائمًا الفكر النافعه التي تجلب له الخير - 00:35:58

ويتولد بسببها في قلبه انواع الخيرات ينفعه الله سبحانه وتعالى بها النفع العظيم ثم بين رحمة الله ان الخاطرة التي ترد هكذا دون ان تستجلب ابتداء لا تضر العبد - 00:36:24

الخاطرة التي تأتي وتهجم هكذا على القلب دون ان يستدعيها المرء لا تضر القلب الا اذا ماذا الا اذا اعملها استجلبها حادثها في في نفسه نماها. عندئذ تكون لها يعني اثر اثارها ومضرتها - 00:36:54

وهذا سبأطي توضيحة في الفقرة القادمة نكتفي بهذا وابنه ان غدا الخميس لا يوجد درس اسأل الله الكريم ان ينفعنا بما علمنا وان يزيدنا علما وان يصلح لنا شأننا كله - 00:37:18

ولا يكلنا الى انفسنا طرفة عين اللهم اغفر لنا ولوالدينا وللمسلمين والمسلمات والمؤمنين والمؤمنات الاحياء منهم والاموات سبحانه
الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. اللهم صلي وسلم على عبدك ورسولك نبينا محمد. واله وصحبه. جزاكم الله خيرا - 00:37:34
- 00:38:02