

74- الحديث (84) - رياض الصالحين - الشيخ عبد العزيز بن باز

عبدالعزیز بن باز

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم أوصني قال لا تغضب فردد قال لا تغضب رواه البخاري وفي الحديث الثاني يقول صلى الله عليه وسلم الذي طلبه الوصية خير أوصني قال لا تغضب - [00:00:00](#)

فردد مرارا قال لا تغضب يعني أوصى بترك الغضب تكرارا وذلك لأعظم ما يترتب على الغضب من الخطر فكم من غاضب ندم غاية الندامة بسبب تنفيذه مقتضى الأمر من قتل وضرب وطلاق وغير ذلك - [00:00:19](#)

فالمشروع لك يا عبد الله أن تحذر أسبابه أولا أن تحذر أسباب الغضب فإذا وقع فقاتل للتعوذ بالله من الشيطان الرجيم هو كظم الغيظ وحفظ اللسان وتغيير الحال انتقل من مكان إلى مكان - [00:00:40](#)

اجلس واصمت إلى غير هذا من أسبابه فهذه أجر غضب نسأل الله للجميع التوفيق والهداية - [00:00:59](#)