

74- الحديث (84) - رياض الصالحين - الشيخ عبد العزيز بن باز

عبدالعزيز بن باز

و عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رجلاً قال للنبي صلى الله عليه وسلم أوصني قال لا تغضب فردد قال لا تغضب رواه البخاري وفي الحديث الثاني يقول صلى الله عليه وسلم الذي طلبه الوصية خير أوصني قال لا تغضب - [00:00:00](#)
فردد مراراً قال لا تغضب يعني أوصى بترك الغضب تكراراً وذلك لاعظم ما يترتب على الغضب من الخطر فكم من غاضب ندم غاية الندامة بسبب تنفيذه مقتضى الامر من قتل وضرب وطلاق وغير ذلك - [00:00:19](#)
فالمشروع لك يا عبد الله ان تحذر اسبابه اولاً ان تحذر اسباب الغضب فإذا وقع فقلت للتعوذ بالله من الشيطان الرجيم هو كظم الغيظ وحفظ اللسان وتغير الحال انتقل من مكان الى مكان - [00:00:40](#)
اجلس واصمت الى غير هذا من اسبابه فهذه اجر غضب نسأل الله للجميع التوفيق والهداية - [00:00:59](#)