

0094- المستحب صيامه من الأيام خلال العام - الشيخ صالح

الفوزان

صالح الفوزان

جزاكم الله خيرا واحسن اليكم تسؤالكم شيخ صالح عن احسن طريق لصوم التطوع. اذ انها تقول اني اصوم الاثنين الثلاثة والاربعاء والخميس من اجل ان اجمع بين صيامي الاثنين والخميس. هل هذا هو الوصل؟ ام يجوز ايضا جزاكم الله خيرا - [00:00:00](#)
الصوم يوم الاثنين ويوم الخميس من كل اسبوع. ويستحب صيام ثلاثة ايام من كل شهر. والافضل ان تكون ايام البيض الثالث عشر والرابع عشر والخامس عشر ويجوز ان يصومها في غير ايام البيض من اول الشهر او من اخره او من وسطه. واذا اراد زيادة عن - [00:00:20](#)

ذلك فانه يصوم ما تيسر له خصوصا صيام عشر ذي الحجة صيام يوم عرفة لغير الحاج وصوم يوم عاشوراء وهو عشر من المحرم ويوم قبله او يوم بعده مخالفة لليهود. وان صام الشهر كله اي صام كل شهر محرم فهو افضل. وست من - [00:00:40](#)
طوال بعد صيام رمضان لقوله صلى الله عليه وسلم من صام رمضان واتبعه ستة من شوال فكأنما صام الدار فاذا حافظ على صيام هذه الايام ست من شوال وعشر ذي الحجة ويوم عرفة بغير حاج بها ويوم الاثنين ويوم الخميس من كل اسبوع ثلاثة ايام - [00:01:00](#)

من كل شهر وصوم شهر الله المحرم او العاشر منه ويوم قبله ويوم بعده او يوم بعده فان هذا خير كثير. الله المستعان وان اراد الزيادة على ذلك فانه يصوم يوما ويفطر يوما. لقوله صلى الله عليه وسلم خير الصيام صيام داود و كان يصوم - [00:01:20](#)
ويفطر يوما. وكان نبينا صلى الله عليه وسلم يكثر من الصيام الا انه لا يصوم الدهر كله وانما يكثر من الصيام حتى قال فالراوي كان صلى الله عليه وسلم يصوم حتى نقول لا يفطر. وكان يفطر حتى نقول لا يصوم. قال صلى الله عليه وسلم ام - [00:01:40](#)
ما انا فاصوم وافطر فازا اراد زيادة على ما ذكر من الايام التي يستحب صيامها من السنة فانه صوموا يوما ويفطروا يوما كما قال النبي صلى الله عليه وسلم. نعم. اذا لا تتصحنا يا شيخ صالح بصوم الاربعة الايام من كل اسبوع متى - [00:02:00](#)
لم يرد صيام اربعة ايام من كل اسبوع. تقول من اجل ان تجمع بين الاثنين والخميس. تصوم يوم الاثنين والخميس ويكتفى من كل اسبوع يومان من الاسبوع. ما شاء الله. نعم - [00:02:20](#)