

## 5- ذكّر من ثماره أنه يعطيك قوة بدنية حقيقية يغنيك بها عن

### خادم || للشيخ خالد الفليج

خالد الفليج

آ لحظة اخي في سؤاله محمد آ تقوية الجسد آ ذكرني بذلك الحديث آ المشهور المحفوظ عنه عليه الصلاة والسلام لا ادري عنه صحته ولا عن نضه. نعم. ضبطه. انه عليه الصلاة والسلام زار وفاطمة. فعلي فاطمة. وهم نائمين. ايوا. ذكرها - [00:00:02](#)

قال تسبح وتهلل اولاً شيخى الكريم نص الحديث هل هو ثابت؟ الحديث في البخارى ومسلم ان النبى طرق عليا وفاطمة مم نائمان مضطجعان فجلس بينهما صلى الله عليه وسلم. وكانت فاطمة قد اتته اول النهار تطلبه خادما. فقال النبى صلى الله عليه وسلم الا ادلك على ما هو خير لكم من - [00:00:22](#)

تسبحون الله ثلاثة وثلاثين وتحمدون ثلاثة وثلاثين وتكبرونه اربعا وثلاثين عند النوم فذلك خير لكم من خادم وسلم ان يسبح ويحمد ويكبر. عند النوم هذه الازكار. سبحان الله ثلاثة وثلاثين والحمد لله ثلاثة وثلاثين والله اكبر - [00:00:42](#)

اربعة وثلاثين في الصحيحين. اه. رضى الله تعالى عنه. ففي هذا ما يقوى البدن. ما يقوى البدن. هل تقوية البدن تقوية حسية وهل لابد ان يقولها الزوجان؟ اي نعم نقول آ من اراد يتقوى في آ حياته وفي معيشته وفي آ يومه كاملا فليقل - [00:00:59](#)

قبل نومه هذه الازكار. فان مفاد الحديث انها تغني عن خادم الذي يحتاج الى عمل والى كدح والى آ شغل كثير فان لا هاي تعطيني القوة ما القوة البدنية الحقيقية كما كان شيخ الاسلام رحمه الله تعالى كان يقول رحمه الله تعالى وكان يجلس في مصلاه بعد - [00:01:19](#)

الى ان ترتفع الشمس ضحى يذكر الله ويستغفره. يقول هذه غدوتي ولولاها لانهدت او لانحلت قواي. الله المستعان رحمه الله اذن تأذن لشيخى يا من تشتكي من اه وهن بدنهما في بيت زوجها والشيطان يؤزها الى هذا - [00:01:39](#)

وربما يهيا لها انها عندها امراض وعندها اوجاع وقد يوجد ايضا ربما هوة نزاع بينها وبين زوجها اليكما ها اليك واليك اي اخي الكريم اه هذا الحديث الثابت عنه عليه الصلاة والسلام - [00:01:59](#)

يعني اعتاد على قوله التقرب الى الله عز وجل وستريان اه ما يسركما باذن الله - [00:02:16](#)