

5- ذِكْرُ مِنْ ثَمَارِهِ أَنَّهُ يُعْطِيكَ قُوَّةً بَدْنِيَّةً حَقِيقِيَّةً يَغْنِيُكَ بِهَا عَنْ

خادم | للشيخ خالد الفليج

خالد الفليج

آآ لحظة اخي في سؤاله محمد آآ تقوية الجسد آآ ذكرني بذلكم الحديث آآ المشهور المحفوظ عنه عليه الصلاة والسلام لا ادرى عنه صحته ولا عن نصه. نعم. ضبطه. انه عليه الصلاة والسلام زار وفاطمة. فعلى فاطمة. وهم نائمين. ايوا. ذكرها - [00:00:02](#)

قال تسبح وتهلل اولا شيخي الكريم نص الحديث هل هو ثابت؟ الحديث في البخاري ومسلم ان النبي طرق عليا وفاطمة مم نائمان مضطجعان فجلس بينهما صلى الله عليه وسلم. وكانت فاطمة قد انتهت اول النهار تطلب خادما. فقال النبي صلى الله عليه وسلم الا ادلك على ما هو خير لكم من - [00:00:22](#)

تسبحون الله ثلاثة وثلاثين وتحمدون ثلاثة وثلاثين وتكبرونه اربعا وثلاثين عند النوم فذلك خير لكم من خادم وسلم ان يسبح ويحمد ويكبر. عند النوم هذه الاذكار. سبحان الله ثلاثة وثلاثين والحمد لله ثلاثة وثلاثين والله اكبر - [00:00:42](#)

اربعة وثلاثين في الصحيحين. اه. رضي الله تعالى عنه. ففي هذا ما يقوى البدن. هل تقوية البدن تقوية حسية وهل لابد ان يقولها الزوجان؟ اي نعم نقول آآ من اراد يتقوى في آآ حياته وفي معيشته وفي آآ يومه كاملا فليقل - [00:00:59](#)
قبل نومه هذه الاذكار. فان مفاد الحديث انها تغنى عن خادم الذي يحتاج الى عمل والى كدح والى آآ شغل كثير فان لا هاي تعطيني القوة ما القوة البدنية الحقيقة كما كان شيخ الاسلام رحمه الله تعالى كان ينادي رحمة الله تعالى وكان يجلس في مصلاه بعد - [00:01:19](#)

الى ان ترتفع الشمس ضحى يذكر الله ويستغفره. يقول هذه غدوتي ولو لها لanhلت قوای. الله المستعان رحمه الله اذن تاذن لشيخي يا من تشتكي من اه وهن بدنها في بيت زوجها والشيطان يؤزها الى هذا - [00:01:39](#)

وربما يهيا لها انها عندها امراض وعندتها اوجاع وقد يوجد ايضا ربما هوة زنزاع بينها وبين زوجها اليكما ها اليك واليک اي اخي الكريم اه هذا الحديث الثابت عنه عليه الصلاة والسلام - [00:01:59](#)

يعني اعتاد على قوله التقرب الى الله عز وجل وستريان اه ما يسركم باذن الله - [00:02:16](#)