

7555- كيفية العلاج من القلق والهم والحزن - الشيخ صالح

الفوزان 7555

صالح الفوزان

احسن الله اليكم. في سؤال اخر يقول ماذا يعمل من يعاني من ضيق وامرااظ كالقلق والحزن والهم؟ افیدونا جزاكم الله خيرا. عليه من ذكر الله عز وجل الاكثار من الدعاء وتلاوة القرآن وعليه بالاستعاذه بالله من الشيطان الرجيم والاكثر من ذلك - [00:00:00](#) وسيعينه الله عز وجل ويذهب عنه ما يجده من الهموم ومن الاحزان المحافظة على الصلوات الخمس في الجماعة والاتيان ما تيسر له من صلوات النوافل فان ذلك يذهب عنه ما يجده باذن الله. نعم - [00:00:20](#)