mroftalp htehaB ni knil muideM

7555- كيفية العلاج من القلق والهم والحزن - الشيخ صالح الفوزان7555

صالح الفوزان

احسن الله اليكم. في سؤال اخر يقول ماذا يعمل من يعاني من ضيق وامراظ كالقلق والحزن والهم؟ افيدونا جزاكم الله خيرا. عليه من ذكر الله عز وجل الاكثار من الدعاء وتلاوة القرآن وعليه بالاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم والاكثار من ذلك - 00:00:00 وسيعينه الله عز وجل ويذهب عنه ما يجده من الهموم ومن الاحزان. المحافظة على الصلوات الخمس في الجماعة والاتيان ما تيسر له من صلوات النوافل فان ذلك يذهب عنه ما يجده باذن الله. نعم - 00:00:20