

6395 - توجيهه لمن يعاني من الوسواس - نور على الدرب

صالح اللحيدان

احسن الله اليكم هذه السائلة نون سين ميم من الاردن اختنا تعرض قضية لها تقول تنتابني وسواس كفرية. تدور في رأسي ولا اتلفظ بها مطلقا معيظ في نفسي وتبرم شديد - [00:00:00](#)

ويكاد رأسي ان ينفجر من الغيظ كنت احيانا اضرب رأسي بيدي واود ان اكسره من شدة الغيظ الذي يصيبني ولكن كنت في نفس الوقت استعين بالله عز وجل وادعوه ان يرحمني. وان يخلصني من هذه الوسواس - [00:00:17](#)

وقد تخلصت منها بحمد الله ولكن عادت بعد سنة وظقت ذرعا بها وضافت علي الدنيا بما رحبت واختنقت نفسي ولكن لجأت الى خير ملجأ واستعنت بالله عز وجل ودعوت هو ان يرحمني برحمته وبحمد الله تخلصت منها. ولكني الان اخشى والعياذ بالله ان تعود هذه الوسواس الى رأسي مرة اخرى وتسيطر - [00:00:33](#)

ايه فما العمل احسن الله اليكم العمل التحصن بذكر الله فان ذكر الله جل وعلا حصن منيع يقول المولى جل من قائل الا بذكر الله تطمئن القلوب والنبي صلى الله عليه وسلم بين اثر الازكار - [00:00:56](#)

في حفظ المرء حتى من المصائب الدنيوية فاكثري من ذكر الله جل وعلا واذا كنت في مجلس فاغفره بصوت يسمعون معك وان كلمة سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله - [00:01:20](#)

والله اكبر سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم من اعظم ما يستدفع به كيد الشيطان ثقي بالله جل وعلا والافضل الذكر افضل من الدعاء الدعاء انما هو طلب المرء لحاجته - [00:01:45](#)

واما الذكر وهو تمجيد لله وثناء فالدعاء يسمى مسألة ودعاء عبادة دعاء المسألة ان يقول الانسان اللهم اعطني حسبي اللهم اشفني اللهم اصرف عني الشر وامثال ذلك ودعاء العبادة ان يقول المرء سبحان الله - [00:02:07](#)

لا اله الا الله لا حول ولا قوة الا بالله سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم تبارك الله رب العالمين وامثال ذلك من الازكار فان تلزم دعاء المسألة فاكثري من ذلك - [00:02:29](#)

وفي ذلك خير كثير ان شاء الله ثم ينبغي للانسان ان يتعاهد نفسه عند الاستيقاظ يذكر الله وعند النوم وعند بدء الطعام شراب وعند الانتهاء منه وعند دخول المنزل والخروج منه - [00:02:48](#)

في كل الامور اذا تعاهد نفسه بذكر الله حفظ باذن الله جل وعلا - [00:03:11](#)