mroftalp htehaB ni knil muideM

6395 - توجيه لمن يعاني من الوساوس - نور على الدرب

صالح اللحيدان

احسن الله اليكم هذه السائلة نون سين ميم من الاردن اختنا تعرض قضية لها تقول تنتابني وساوس كفرية تدور في رأسي ولا اتلفظ بها مطلقا مع ضيق في نفسي وتبرم شديد - 00:00:00

ويكاد رأسي ان ينفجر من الغيظ كنت احيانا اضرب رأسي بيدي واود ان اكسره من شدة الغيظ الذي يصيبني ولكن كنت في نفس الوقت استعين بالله عز وجل وادعوه ان يرحمني. وان يخلصني من هذه الوساوس - 00:00:17

وقد تخلصت منها بحمد الله ولكن عادت بعد سنة وظقت ذرعا بها وضاقت علي الدنيا بما رحبت واختنقت نفسي ولكن لجأت الى خير ملجأ واستعنت بالله عز وجل ودعوت هو ان يرحمني برحمته وبحمد الله تخلصت منها. ولكني الان اخشى والعياذ بالله ان تعود هذه الوساوس الى رأسي مرة اخرى وتسيطر - 00:00:33

كيفما العمل احسن الله اليكم العمل التحصن بذكر الله فان ذكر الله جل وعلا حصن منيع يقول المولى جل من قائل الا بذكر الله تطمئن القلوب والنبي صلى الله عليه وسلم بين اثر الاذكار - 00:00:56

في حفظ المرء حتى من المصائب الدنيوية فاكثري من ذكر الله جل وعلا واذا كنت في مجلس فاذكريه بصوت يسمعهم معك وان كلمة سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله - 00:01:20

والله اكبر سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم من اعظم ما يستدفع به كيد الشيطان ثقي بالله جل وعلا والافضل الذكر افضل من الدعاء الدعاء انما هو طلب المرء لحاجته - 00:01:45

واما الذكر وهو تمجيد لله وثناء فالدعاء يسمى مسألة ودعاء عبادة دعاء المسألة ان يقول الانسان اللهم اعطني اشف اللهم اشفني اللهم اصرف عني الشر وامثال ذلك ودعاء العبادة ان يقول المرء سبحان الله - 00:02:07

لا اله الا الله لا حول ولا قوة الا بالله سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم تبارك الله رب العالمين وامثال ذلك من الاذكار فإن فالزم دعاء المسألة فاكثري من ذلك - 00:02:29

وفي ذلك خير كثير ان شاء الله ثم ينبغي للانسان ان يتعاهد نفسه عند الاستيقاظ يذكر الله وعند النوم وعند بدء الطعام شراب وعند الانتهاء منه وعند دخول المنزل والخروج منه - 00:02:48

في كل الامور اذا تعاهد نفسه بذكر الله حفظ دين الله جل وعلا - 00:03:11