

3286 - علاج ضيق الصدر - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

آآ الشخص الذي يشتكي من ضيق في الصدر هل يقرأ عليه ينبغي ان يكثر من ذكر الله ومن قراءة القرآن واذا قرئ عليه لا بأس لكن
الافضل له ان يكثر من قراءة القرآن ومن ذكر الله - 00:00:00

فان هذا يشرح الصدر الا بذكر الله تطمئن القلوب يكثر من قول لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو
على كل شيء قادر سبحانه الله والحمد لله ولا - 00:00:14

لا اله الا الله والله اكبر ولا حول ولا قوة الا بالله سبحانه الله وبحمده سبحانه الله العظيم يكثر من قراءة القرآن ان يحفظ او من
المفصل اذا كان ما يحفظ القليل او يردد السورة التي يحفظها كل هذا من اسباب شرح الصدر. مع دعاء الرب اللهم اشرح لي صدري
اللهم يسر - 00:00:28

لي امري اللهم اشرح لي صدري اللهم ازل عنني كل كل بأس اللهم اشفني من كل سوء من حفظكم الله - 00:00:48