mroftalp htehaB ni knil muideM

0986- أسباب السعادة في الحياة وعلاج الهم والحزن - الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

احسن الله اليكم آآ ام عامر من تبوك تقول ما اسباب السعادة في الحياة وما علاج الهم والغم والحزن؟ اسباب السعادة في الحياة العمل الصالح قال تعالى من عمل صالحا من ذكر او انثى فلنحيينه حياة طيبة ولنجزينهم اجرهم باحسن ما كانوا يعملون - 00:00:00

هذا هو سبب السعادة في الحياة. العمل الصالح. واليقين والاعتماد على الله سبحانه وتعالى والثقة بالله. ويعالج الهم والحزن والوساوس بذكر الله عز وجل بالورد في الصباح وفي المساء بقراءة اية الكرسي وسورة الاخلاص سورة الفلق - 00:00:20

الناس يكررها ثلاث مرات بعد بعد اية الكرسي في الصباح وفي المساء وكذلك بعد الصلوات المفروضة لكن انما يكرر السور في بعد صلاة الفجر وصلاة المغرب. واما في بقية البروظ فيكفي مرة واحدة كل سورة. وبهذا يذهب عنه ان شاء الله - 00:00:40

يجدوه. نعم - 00:01:00