

٣٨) التعليق على كتاب الآداب الشرعية لابن مفلح - المجلس

الثالث والثمانون

محمد هشام طاهري

الحمد لله رب العالمين وصلى الله وسلم وبارك على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين وبعد فهذا هو المجلس الثالث والثمانون من

مجالس قراءتنا لكتاب الآداب الشرعية للعلامة ابن مفلح رحمه الله ولا زلنا في كتاب الطب منه كنا - [00:00:19](#)

لقد وقفنا في قوله فصل في الاذهان وخواص انواعها فنبدأ على بركة الله تعالى ونسأله جل وعلا العلم النافع والعمل الصالح. نعم

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده وبعد فقال العلامة ابن مفلح رحمه الله فصل في الاذهان - [00:00:39](#)

وخواص انواعها. قال قد تقدم الكلام في الحلبة قريبا في فصل في فصل في الصحيحين عن سعد وسبق في فصول حفظ الصحة

الكلام وفي الخلق ويأتي الكلام في وهو القرع. بالنسبة للدهان الحلبة لم يثبت فيه شيء عن النبي صلى الله عليه وسلم. كذلك -

[00:00:59](#)

ذلك للدهان بالخل لم يثبت فيه شيء عن النبي صلى الله عليه وسلم. كذلك الادهان بالدبا لكن الذي ثبت هو الحث على اكل الحلبة

واكل الخل واكل الدب نعم. قال وهو القرع وتقدم حديث ابي هريرة رضي الله عنه كلوا - [00:01:29](#)

وادهنوا به. هم. والكلام في الزيت في مداواة ذات الجنب. وقلنا المقصود الزيت اذا اطلق يعني زيت الزيتون نعم قال وللترمذي في

كتاب الشمائل عن انس قال كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يكثر - [00:01:49](#)

دهن رأسه وتسريح لحيته. ويكسر القناع كأن ثوبه ثوبه زيات. هذا الحديث لا يصح. نعم. قال الدهن في البلاد الحارة كالحجاز من

اسباب حفظ الصحة واصلاح البدن ولا يحتاج اليه اهل البلاد الباردة. نعم. ولقد ذكر اصحابنا رحمهم الله - [00:02:09](#)

استحباب الادهان المطلقة وخصه الشيخ تقيدين رحمه الله بالبلاد الحارة. وان الحمام لاهل لاهل البلاد الباردة كالدهان لغيرهم.

والمسألة المذكورة في باب السواك. والدهن يسد مسام البدن ويمنع ما يتحلل منه - [00:02:34](#)

واستعماله بعد الاغتسال بماء حار يحسن البدن ويرطبه ويحسن الشعر. ويطوله تنفعه من حصة وغيرها. نعم. واللاحاح بالدهن في

الرأس فيه خطر بالبصر. وانفع الادهان البسيطة الزيت ثم السمن ثم السيرج والسيرج يصنع من نسيمه مما نسيمه نحن اليوم -

[00:02:54](#)

السمن يستخرج من السمسم. نعم. من الحصة وغيرها. نعم. الحصة نوع من المرض يصاب بالجلد اللي يسمونها يعني البقع او نحو

ذلك يعني. نعم قال رحمه الله واما المركبة فمنها دهن البنفسج ومن الموضوع - [00:03:24](#)

قال ومن الموضوع فيه على رسول الله صلى الله عليه وسلم فظل دهن البنفسج على سائل كفضلي على سائر الناس مع انه في

المستوعب قد احتج به لكنه موضع لا يحتج به نعم قال - [00:03:54](#)

ارد عطب اجوده المتخذ باللوز ينفع الجرب طلاء ويلين صلابة المفاصل والعصا ويحفظ صحة الاظهار طلاء وينفع من الصداع الحار

اليابس ويرطب الدماغ وينوم اصحاب السهر لا سيما ما عمل بحب القرع واللوز الحلو - [00:04:14](#)

وينفع من الشقاء وغلبة اليبس ويسهل حركة المفاصل والاكثر منه يرخي البدن ويصلحه دهن الزنبق ويعتاق عنه بدهن اللين فور.

لينوفرز نوع من انواع الزهور. واما الزنبقة فهو نوع من انواع الحبوب - [00:04:44](#)

نعم. ويسمونها بعض البلدان الزندقية او الزنبقة. نعم زهر وحب. لا شك ان دهن اللوز للجسم نافع جدا جدا كلوا منه نافع في ترطيب

الجسم وتبييضه والمر منه نافع في التجاعيد. نافع في التجاعيد - 00:05:06

نعم ومنها دهن البان ومن الموضوع فيه ادهنوا بالبان فانه احطى لكم عند نسائكم وليس دهن زهرة بل دهن بل دهن يستخرج من حب ابيض اغبر نحو الفستق. وهو رطب في الثانية ينفع من صلابة العصب ويلينه ومن البرص المقصود بالبان هنا هو الشجر -

00:05:36

الشجر شجر اللبان المعروف ويستخرج منه ما يشبه الدهن. نعم. ومنها دهن البان نعم الا وهو حار رطب في الثانية ينفع من صلابة

العصر ويلينه ومن البرص والنمش والكرف والبهق - 00:06:06

يسهل بلغم غريرا ويسخن العصب ويلين الاوتار اليابسة وينفع من ذوي الاذان مع شحم البطن ويجلو الاسنان ويقيها الصدا ومن مسح

به وجهه واطرافه لم يصبه حصى ولا شقاء. ومن دهن به حقوه ومذاكيره - 00:06:27

وما والاها نفع من برد الكلتيين وتقطير البول. وقد ذكر الاطباء ادهانا كثيرة يطول ذكرها ويؤخذ مما سبق في فصول في فصول

حفظ الصحة في ذكر الروائح الطيبة بعد ذلك - 00:06:51

قال رحمه الله فصل في خواص الذهب. تقدم الكلام في الذباب وفي الذريرة في اوائل فصول الطب واما الذهب ففي السنة عن

عرفجة انه قطع انفه فاتخذ انفا من ورق فانت نعليه - 00:07:11

امره النبي صلى الله عليه وسلم ان يتخذ انفا من ذهب. وهذه من خواص الذهب انه من المعادن التي لا تقبل التآكل فلا اه تجلب

الجراثيم ولا يلتصق به شيء ولذلك لا يمتن بخلاف - 00:07:31

او النحاس او الورق. نعم. قال والذهب معتدل لطيف يدخل في سائر المعجنات اللطيفة والمفرحات وهو اعدل المعدنيات واشرفها

واذا دهين واذا دفن في الارض لم يظره التراب ولم ينقصه شيئا وبرادته - 00:07:51

اذا خلطت بالادوية نفعت من من ضعف القلب والرجفان والخفقان والرجف والخفقان العارض من السوداء. طبعا هذه المسألة مسألة

خلافية بين الفقهاء وهي هل يجوز ان يستخدم براد الذهب البراد الذي يعمل الذهب او الصايغ حينما يقطع قطعة ذهب يقطعه

بنوع خاص من المناشير - 00:08:15

فيخرج شيء يسمى البراد. مثل البراد الخشب. هذا البراد ربما يوضع على الاكل. ربما يوضع على في الشراب ربما يوضع على نوع من

انواع الادوية. هل هذا يجوز استخدامه او لا؟ الصحيح من اقوال اهل العلم انه ان - 00:08:45

كان مرثيا لم يجوز استخدامه. واما ان كان غير مرثي الا بكلفة فانه لا بأس به. لانه لا يحكم الذهب الا برؤية العين. نعم. اليوم يبيعون

بعض ما يسمون نادي خمس نجوم ستة نجوم يمكن يجيبون لك حلوى يحطون فوقه ذهب يرشوه نعم شيخ احسن الله اليكم -

00:09:05

قوله والمفرحات ايه يعني المعجنات او الاشياء التي يمكن استخدامها في اكل مقسمة الى قسمين بعضها توسع الصدر تفرح القلب

وبعضها اذا اكلتها تتضايق وبعضها اذا اكلتها تبي ترجع فالمأكولات منقسمة الى ثلاثة عندهم مفرحة منقبضة مرجحة نعم احسن الله

اليك قال - 00:09:35

ينفع من اوجاع القلب والخفقان ويقويه. وقدر ما يؤخذ منه قيراط انتهى كلامه. وينفع الحديث النفسي الحزن والغم والفزع والعشق

ويسمي البدن ويقويه ويذهب الصفارة ويحسن اللون وينفع من الجذام وجميع الاوجاع والامراض السوداء وتدخل نحاتته ندرك -

00:10:05

ماذا جاء للشرعية بحل لبس الذهب للمرأة؟ لانها من المفرحات ولان ذراتها لو دخلت في مسام الجسم فانها يعني تنفع المرأة ولا

يضرها لا سيما وانها اذا كثرت منها اذا كثرت اللبس منها فان ذلك ربما يسبب اوجاع اجتماع ذرات من هذا الذهب في - 00:10:35

دم لكنه مع الدورة الشهرية تخرج فلا يظفرها شيء بخلاف الرجل. نعم. قال وتدخل نحاتته في ادوية الثعلب وداء الحية شربا وطلاء.

ويجلو العين ويقويها وينفع من كثير من امراضها ويقوي جميع الاعضاء - 00:11:05

وافضل الكي واسرعه براء ما كان مكوى اله بسم الله ما كان بمكوى من ذهب ولا يتنطف موضع. سبحان الله. هذه خاصية من

الخواصر. اذا كويت انسان بمكوة من الذهب - 00:11:25

لا يتنفط مكان بخلاف اي مكوى اخر فانه ربما يتنفض نعم شيخ صالح يتنفط يعني يخرج منها صديد صديقنا قال وامساك الذهب في الفم يزيل البخر. سبحان الله. وان وان اتخذ منه ميل - 00:11:45

واكتحل به قوى العين وجلاها. وهذا ايضا مسألة خلافية. هل يجوز الاكتحال بميل من الذهب؟ او لا يجوز؟ باتفاق علماء انه يجوز للمرأة وان كان بعضهم قد خالف اه وسمى هذا استعمالا ولم يسمه - 00:12:05

لبسة. واما بالنسبة للرجال فالصحيح انه لا يجوز. نعم. ترى الميل من من الذهب يباع في السوق. ميل المكحلة. نعم. قال وان اتخذ وان اتخذ رصه منه وكوي به قوادم اجنحة الحمام الفت ابراجها ولم تنتقل عن - 00:12:25

ما شاء الله حتى عندهم علم بالحمام بعد وله خاصية عجيبة في تقوية النفوس لاجل لا ابيح في الحرب والسلاح منه ما ابيح فقد قال فيه ابو قاسم الحريري رحمه الله تعالى تبا له من خادع - 00:12:55

ابا له من خادع مما ذق اصفر ذي وجهين كالمنافق. يبدو بوصفين لعين يدعو الى ارتكاب سخط الخالق. لولاه لم تقطع يمين السارق ولا بدت مظلمة من فاسق ولا اشمأز باخل من طارق ولا اشتكى المنطول مطل العائق. ولاستعيذ من حسود راشق. وشر ما - 00:13:15

فيه من الخلائق ان ليس يغني عنك في المضايق الا اذا فر فر فارا ابقين. هذه قام من مقامات الحريري خاص يتكلم عن الذهب. قال رحمه الله وقد قال بعض السلف اظنه الحسن - 00:13:45

اظنه الحسن البصري رحمه الله بئس صاحب او الصديق الذهب والفضة. لا ينفعانك حتى فارقانك. الله صدق والله. هذا بئس الصديق ها. ما تقدر تنتفع بهما الا اذا خليتهم يروحون عنك نعم. قال تعالى زين للناس حب الشهوات من النساء والبنين والقناطير المقنطرة. من - 00:14:05

والفضة والخير المسومة والانعام والحرث. ذلك متاع الحياة الدنيا والله عنده حسن المآب. اي المرجع وفيه تزهيد في الدنيا وترغيب في الآخرة. الله اكبر. قال ابن الجوزي وهذه الاشياء المذكورة قد تحسن نية العبد في التلبس بها فيثاب عليها - 00:14:35

وانما يتوجه الذنب الى سوء القصد فيها وبها. وقال تعالى ولولا ان يكون الناس امة واحدة لجعلنا الاية الى كقوله والآخرة عند ربك المتقين. نعم. قال رحمه الله فصل فيه خواص الرمان. قال سبق الكلام في الريحان وغيره مما - 00:14:55

ما له رائحة طيبة في حفظ الصحة وفي حب الرشاد قريبا لانه الحرب. لانه الحر. واما الرمان فقال تعالى التوتة والرمان مشتبهما وغير متشابه. انظروا الى ثمره اذا اثمر. وقال تعالى فيهما فاكهة ونخل ورمان - 00:15:15

قال المفسرون اخصهم اكتب هنا الحرف من الحبوب ما كان فيه حرارة ولدغ او لذة عن يعني لسة يلسعك اذا اكلته. الحرف من الحبوب ما كان فيه حرارة ولذع نعم قال رحمه الله قال المفسرون خصهما من الفاكهة لبيان فضلها كتخصيصه - 00:15:35

بريلا وميكائيل من الملائكة ولم يقل احد من العرب انهما ليسا من الفاكهة. وقد قاله قوم ويروى عن ابن عباس رضي الله عنهما مرفوعا وموقوفا وهو اشبه ما من رمان من رمانكم هذا الا وهو ملقح بحبة من رمان الجنة - 00:16:05

وذكر حرب وغيره عن هذا لا يصح. هذا من المكذوب على النبي صلى الله عليه وسلم. نعم. وذكر حرب وغيره عن رضي الله عنه انه قال كلوا الرمان بشحمه. فانه الدباغ المعدة وقال بعض اطباء الفواكه مضرة الا - 00:16:25

والتفاح ونحوه والرمان الحلو او الحامض مخلوطا به الحلم فلا بأس به. الرمان لا شك انه من انفع لكن المشكلة ان الناس ياكلونه بطريقة لا ينتفعون به. كيف؟ ياكلون او بدون تكييف بدون ما فيه من اللحم. وهذا هو الغلط. المنبغى ان تؤكل ان تأكل الرمان -

00:16:45

لا سيما اذا كان حلوا ان تأكله مع اللحم الموجود فيه. فانه آآ الحلاوة الموجودة في الحب مساوية مز الموجود في اللحم فحينئذ يكون انفع شيء للجسم. ايه الابيض اللي في وسطي يسمى اللحم - 00:17:15

اما قشره فيجفف وله منافع كثيرة كما سيأتي. نعم. قال رحمه الله لذلك انا ادركت والذي رحمه الله ما كان يأكل الرمان الا بلحمه ابدًا. نعم. قال رحمه الله الرمان الحلو اجوده الكبار البالغ الامليسي - 00:17:35

بارد في الاولى. ابليس نسبة الى منطقة. نعم قال رطب في اخرها وقيل حار باعتداء. وقيل حار رطب جيد للمعدة. مقوي لها وفيه جلاء مع حظ لطيف ينفع الحلق والصدر والرئة جيد للسعال وماؤه ملين للبطن يغدو - [00:17:55](#)

البدن غذاء فاطلا يسيرا سريع التحلل لرقته ولطافته وينفعه من الخفقان ويدر البول ويهيج الباء ويزيد في الهضم ويحدث نفخا ورياحا في المعدة. وقيل الرمان الحامض ومع كون غذائه غير محمود وهو موافق لعلل فم المعدة كلها. قال بعضهم وادمانه يضر -

[00:18:25](#)

قاعدة ويضعفها ويزيد بردها ورطوبتها وقيل يعطش قال بعضهم اظنه صاحب القانون وغيره يولد في المعدة حرارة يسيرة في فلهاذا يهيج الباه ولا يصلح للمحمومين. قال صاحب القانون في الادوية القلبية من المفرحات رمان حلو معتدل موافق لمزاج الروح خصوصا

- [00:18:57](#)

التي في الكبد واذا اكل بالخبز منعه من الفساد للمعدة وحبه مع العسل ينفع من وجع الاذان واقامع المحرقة تنفع الجراحات. الاقماع اللي هي المقصود به اللي سميناه اللحم. نعم. ومن خاصية الرمان ان - [00:19:21](#)

من كان في وجهه صفرة شديدة فادمن اكله زالت. واذا اخذ الرمان ونقع في ماء حار شديد الحرارة وفوق ذلك باربعة اصابع وترك الى ان يبرد الماء ثم اخذ فعلق - [00:19:41](#)

كل رمانة من غير مماسة الاخرى فانه لا يعفن ولا يتغير ولو بقي سنة. لا اله الا عجيبة هذي! ها تاخذ كل رمانة تعلقها بروحها في البيت ما تفسد الى سنة ثانية! عجيب! نعم. واذا اراد اكله - [00:20:01](#)

فليرش عليه الماء البارد ويتركه ساعة ثم يأكله. والرمان والحامض اجوده الكبار الكثير المائية يابس في الثالثة قابض لطيف ينفع المعدة الملتهبة والكبد الحارة ويبردها ويدر البول اكثر من غيره - [00:20:21](#)

من الرمان ويسكن الصفراء ويقطع الاسهال ويمنع القيء ويلطف الفضول ويقوي الاعضاء وينفع من الخفقان الصفراوي والالام العارضة للقلب وفم المعدة ويقوي المعدة ويدفع الفضول عنها ويطفو نارية الصفراء والدم ويستخرج ما - [00:20:41](#)

بشحمه وطبخ ببسير من العسل حتى يصير كالمرهم واكتحل به قطع الصفرة من العين ونقاها من الرطوبات واذا لطخ على اللثة او على اللثة نفع من الاكلة العارضة لها. اللي هي التثليث. لثة للثلاثة - [00:21:06](#)

نفع من الاكلة العارضة لها وهو مجفف منهض للشهوة ويستعمل بعد الغذاء لمنع البخار فبعضهم يضر بالامعاء والمعدة ويصلحه الحلوى السكرية واذا استخرج ماؤها بشحمها بشحمهما اطلق البطن واخذ رطوبات العفنة المرب - [00:21:26](#)

المربي ونفع من حميات الغبي المتطاولة واما الرمان المز فهو متوسط بينهما وهو اميل الى لطافة الحامض. واحب الرمان مع العسل طلاء داحس والقروح الخبيثة واقماعه للجراحات الداحس اكتب بثرة بثرة تظهر بين الظفر واللحم - [00:21:51](#)

لا بثرة تظهر بين الظفر واللحم. قال رحمه الله ما خصني في خواص الزبيب هذا تقدم الكلام في الزيت في فصل عن زيد ابن ارقم في مداواة ذات الجمع والكلام في - [00:22:22](#)

زبد او الزبد في ذكر الجبن. واما الزبيب فمما روي فيه مما لا يصح عن رسول الله صلى الله عليه وسلم. نعم الطعام الزبيب يطيب النكهة ويذهب البلغم. نعم الطعام والزبيب يذهب النصب ويشد العصب ويطفئ - [00:22:42](#)

والغضب ويصفي اللون ويطيب النكهة. هذا الحديث لا يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم. نعم. عليه الصلاة والسلام. لكن لا شك ان الزبيب من الفواكه التي اه ذكرها الله في القرآن باسم العنب. فالعنب هو اه الذي يصنع منه الزبيب لكن الزبيب عند العرب -

[00:23:02](#)

الطعام والعنب فاكهة مثل الرطب رطب فاكهة والتمر طعم مم نعم. قال واجدهما كبر جسمه وسمن لحمه وشحمه ورق قشره ونزع عجم عجمه وصار عجم يعني الحب اللي موجود داخله - [00:23:22](#)

طبعاً اجود انواع الزبيب ما كان بلا عجم. ما كان بلا عجم فهو اعجب انواعه. وكلما وكان اميل الى الابيض كان افضل. نعم. كلما كان عظيم اللحم والشحم كان افضل. كلما كان - [00:23:52](#)

القشر كان افضل لا سيما للحفظ. نعم. قال والزبيب رطب في الاولى وحبه بارد يابس وهو كالعنب المسخنة دي منها الحلو منه حار والحامض والقابض بارد. والابيض اشد قبضا من غيره واذا اكل لحمه وافق اصابت الرئة - [00:24:12](#)

ونفع من السعال ووجع الكلى والمثانة ويقوي المعدة ويلين البطن. والحلو اللحم اكثر غذاء من العنب اقل غذاء من التين اليابس وله قوة منضجة هاضمة قابضة محللة باعتدال وهو بالجملة يقوي المعدة - [00:24:32](#)

تا والكبد والطحال نافع من وجع الحلق والصدر والرئة والكلى والمثانة واعده ان يؤكل بغير حبه وهو ويغذو غذاء صالحا ولا يشد كما يفعل التمر. ويعين الادوية على الاسهال اذا فزع - [00:24:52](#)

هجمه وهو بعجمه جيد للمعدة والامعاء والكبد والطحال. والحلم منه ما لا عجم له نافع لاصحاب الرطوبات والبلغم وهو يخضب الكبد وينفعها بخاصية فيه وفيه نفع عجم العنب او الزبيب يسبب انتفاخ للبطن. يسبب انتفاخ للبطن. فلا يصلح لمن يشتكون الحموضة - [00:25:12](#)

قال وروي عن الزهري من احب ان يحفظ الحديث فليأكل الزبيب. وكان المنصور يذكر عن هذا الكلام روي عن البخاري ايضا. نعم. قال وكان منصور يذكر عن جده عبد الله بن عباس عجمه داء وشحمه - [00:25:42](#)

ودواء وقيل الشيخ شحمه دواء ايضا لكن شحمه دواء لشيء وعجمه دوالي شيء وعجمه يضر في شي وشحمه يضر نعم قال وقيل يحرق الدم ويصلحه الخيار واذا لصق لحمه على الاظافر المتحركة - [00:26:02](#)

اسرع قلعها. نعم. اذا وجدت الم في ظفرك طع عليه زيبا فقط. يسكن الالم يقلعه ظفر ويطيب الجلد الى اخره. نعم. فصل به خواص الزنجبيل. قال الله تعالى ويسقون فيها كأسا كان مزاجها - [00:26:22](#)

زنجبيل وانا ابو سعيد الخدري رضي الله عنه قال اهدى ملك الروم الى النبي صلى الله عليه وسلم جرة زنجبيل فاطعم كل انسان قطعة قطعة؟ رواه ابو نعيم في كتاب الطب النبوي ولا يصح. نعم. قال والزنجبيل فيه رطوبة فضلية حار في - [00:26:42](#)

الثالثة يابس في الثانية وقيل اربط في الاولى مسخن معين على هضم الطعام ملين للبطن تليينا معتدلا نافع من سادة الكد العارضة عن البرد والرطوبة. ومن ظلمة البصر الحادثة عن الرطوبة. اكلا واكتحالا معيننا على الجماع - [00:27:02](#)

محلل للرياح الغليظ صالح للكبد والمعدة الباردة في المزاج. واذا اخذ منه مع السكر وزن درهمين ماء الحار اسهل فظلا لزجا لعابيا. يعني ينظف كل الامعاء. اذا اخذت قدر الدرهمين - [00:27:22](#)

منه مع السكر الطبيعي ماذا يفعل؟ ينظف الكرش ينظف الامعاء يخرج منك فضلات لزجة لعابية لاول مرة ستراه. نعم. قال ونفع من المعجونات التي تحلل البلغم وتذيبه وتزيد في الحفظ. ويجلو - [00:27:42](#)

من الحلق ونواحي الرأس وينشف بلة المعدة ويطيب النكهة ويدفي به ضرر الاطعمة الغليظة الباردة انا لا اخفيكم ان الزنجبيل لو اعدنا في فوائده عشرة عشرة صفحات ما كان كثيرا حقيقة لو - [00:28:02](#)

له فوايد لا يعلم بها الا الله عز وجل. ما ادري لماذا المصنف اقتصر على هذا؟ لكن فلنحذر من الزنجبيل في امرين الاول اصحاب الامراض الذين يشتكون من المعدة - [00:28:22](#)

ولاسيما الحموضة فان الزنجبيل لا يلائهم الا اذا ابردوه بقشر الرمان. والامر الثاني ان احذر من اكل الزنجبيل في البلاد الحارة. فانه لا يلائم الطبع. لكن في الشتاء مثلا او في البلاد - [00:28:42](#)

الباردة مهما اكثر الانسان فان منافعه عظيمة عظيمة عظيمة. والا ما ذكرها الله في كتابه ويسقون فيها كأسا كان مزاجها زنجبيل. دل على ان الزنجبيل ماؤه من انفع ما يكون - [00:29:02](#)

لذلك حاول ان تنقع الزنجبيل الطبيعي وتشرب ماءه صباحا بدون اي اضافات وان كان لابد ان تضيف اصف اليه شيء السكر نعم واذا كان الزنجبيل رطبا كان افضل واذا لم تجد الرط فالمجفف واذا لم - [00:29:22](#)

المجفف فحينئذ لا بأس ان تأخذ عصيره او تأخذ ماءه ونحو ذلك. الان ماء الزنجبيل في الاسواق لكن فوائده عظيمة جدا في اخراج الاملاح من البدن في تصفية الحلق في - [00:29:42](#)

تصفية المزاج وغير ذلك من الفوائد. نعم. قال رحمه الله خاصة في خواص السفرجل كم تأثري ولتكن مثرى ولتكن مصرى ايه هذه موجودة عندكم الكمثرى؟ اكيد طبعا اه في مصر - [00:30:02](#)

معروف هذي الفاكهة. كمثرى كمثرى. النطق حسب الاعراف. ايوه هي. عرموط. ايه. احنا نسميه عرموط صح قال رحمه الله سبق الكلام في السنة شنوت في فصل الاسماء بنت عميس والكلام في السمن في كلام على الجبن. والسواك مستحب شرعا فيه فوائده - [00:30:22](#)

الطبية بعضهم معلوم بالتجربة وهو مذكور في الفقه في باب السواك. واما السفرجل فروى ابن ماجة قال حدثنا اسماعيل ابن محمد عن نقيب ابن حاجب عن ابي سعيد عن عبد الملك الزبيري عن طلحة ابن عبيدالله رضي الله عنه قال دخلت على النبي صلى الله عليه وسلم - [00:30:52](#)

سفرجلة فقال دونكها. يا طلحة فانها تجم الفؤاد اسناد مجهول نقيب تفرد عنه اسماعيل وتفرد نقيب عن ابي سعيد وتفرد ابو سعيد عن عبد الملك وراه ابن عائشة وهو عبيد الله عبيد الله ابن محمد العيشي عن عبد الرحمن ابن حماد الطلحي عن طلحة ابن - [00:31:12](#)

يحيى عن ابيه عن طلحة ورواه سليمان ابن ايوب الطلحي عن ابيه عن جده عن ابي موسى ابن طلحة عن ابيه. قال ابو حاتم في عبد الرحمن الطلحي منكر الحديث. حديث لا يصح عن النبي صلى الله عليه وسلم في السفرجل شيء. لا يصح عن النبي صلى الله عليه وسلم في السفرجل شيء - [00:31:38](#)

لكنه نافع لا شك. السفرجل هو قريب من العرموط لكنه اكبر منه وليس له ذاك الطعم المحبوب. نعم. قال قال ابن رائحة اكثر من الطعم. رائحته ازكى من طعمي. بخلاف الكمثرى فطعمه الذ من رائحته. نعم - [00:31:58](#)

وقال ابن حبان وغيره لا يحتج به. وقال ابن عدي في سليمان ابن ايوب الطلحي عامة احاديثه لا يتابع عليها وقال يعقوب بن الشيبه اسا دوسي في احاديث سليمان ابن ايوب وهي سبعة عشر حديثا رواها عن ابيه عن - [00:32:18](#)

جده عن موسى ابن طلحة تعنبه هذه الاحاديث عندي صحاح. قال والسفرجل الجيد للمعدة وماؤه افضل من جرمة في تقوية في المعدة والحلم منه بارد رطب. وقيل معتدل يسر النفس ويدر. والحامض اشد قبضا ويبسا - [00:32:38](#)

واكله يسكن العطش والقيء ويدر البول وينفع من قرحة الامعاء. ونفس الدم والهيضة وينفع من الغثيان ويمنع من تصاعد البخرة اذا استعمل بعد الطعام. قال بعضهم اذا اكل على الطعام اطلق - [00:32:58](#)

قبله يمسك قال بعضهم اذا اكل بعد الطعام اسرع بانحدار التفل والحامض منه ابلغ ويطفئ المرة الصفراء المتولدة في المعدة ورائحته تقوي الدماغ والقلب والاكتار من اكله يولد وجع العصب - [00:33:18](#)

والقلنج وان شوي كان اقل خشونة واخف واجود ما اكل مشويا او مطبوخا بالعسل. وحبه ينفع او من خشونة الحلق وقصبة الرئة والكثير من الامراض ودهنه يمنع العرق ويقوي المعدة والكبد ويشد القلب ويطيب - [00:33:38](#)

والنفس ومعنى تجم الفؤاد تريحه وقيل تفتحه وتوسعه من زمام الماء وهو اتساعه وكثرته. هذا مجرب وهي الحديث لا يصح لكن هو مجرد اكل السفرجل يعني لا شك انه اذا اكلته تحس براحة في النفس - [00:33:58](#)

في الصدر شيء طبعا شيء طبيعي نعم جعل الله له هذه الخاصية. قال وقيل تفتحه وتوسعه من مجامل ماء وهو اتساعه وكثرته. وروي في حديث سفرجلة فانها تشد القلب وتطيب النفس وتذهب - [00:34:18](#)

بسقاء الصدر. بطخاء الصدر. بطخاء الصدر. والطخاء للقلب مثل الغيم على السماء. قال ابو عبيد الطخاء مد في قولون وغشاء تقول ما في السماء طخاء اي سحب وظلمة. قال الجوهرى ويقال وجدت على قلبي رخاء - [00:34:38](#)

رخاء وهو شبه الكرب. قال الليحاني اما في السماء طخية بالظلم اي شيء من السحاب. ما في السماء هاي طخية نعم احسن الله اليك ما في السماء طخية اي شيء من السحاب تصغير طفل نعم وهو - [00:34:58](#)

الطخا والطخياء. الطخ هو التخياء. بالمد الليلة المظلمة وظلام طاخ وتكلم بكلمة طخياء لا تفهم. حنا عندنا بالكويت هذي تستهدف

يقول طخ. شنو يعني طخ شكله هو لما يقول ليلة تخياء يعني صمت. ولما يقول اوجدت على قلبي طخوا يعني معناه - [00:35:18](#) اني وجدت صمات ما اعرف كيف اتخلص منه. نعم. قال رحمه الله قال بعض الاطباء والكمثرى قريب من السفرجل وهو معتدل اكثر الفواكه غذاء يقوي المعدة ويقطع العطش واكله بعد الغذاء يمنع البخار ان يرتقي الى الرأس بخاضية فيه من خواصه منع فساد الطعام في المعدة - [00:35:48](#)

ويحدث القولنج ويضر بالمشايخ وينبغي الا يؤكل على لا ياكلون كمثرى نعم وينبغي الا يؤكل على طعام غليظ ولا يشرب فوقه الماء ويؤكل بعده المعجنات الحارة واما التفاح فقال الليث كان الزهري يكره اكل التفاح وسؤر الفار ويقول انه ينسي التفاح الذي يروى عن الزول انه - [00:36:08](#)

ينسيه هو التفاح الحار. اما التفاح الحلو فانه لا علاقة له بالنسيان الا اذا اكلته بعجبته. نعم عشبة التفاح يسبب النسيان. اما نفس لحمه وشحمه فانه نافع اذا كان حلو - [00:36:38](#)

واما اذا كان حامضا فله منافع لكنه يسبب النسيان اذا اكثرت منه. نعم. قال ويشرب العسل ويقول انه يذكي. فقال صاحب الادوية القلبية التفاح بارد يابس في الاولى له خاصة عظيمة في تفريج القلب. وقال غيره التفاح بارد رديء للمعدة. يوافق من - [00:36:58](#) حار ومن خواصه تقوية القلب ويراث ويراث النسيان الشديد. وقال ابن جزلة حامض بارد غليظ والحلو اميل الى الحرارة. وهو يقوي القلب ويقوي ضعف المعدة. والمشوي منه في العجين نافع لقلة الشهوة - [00:37:18](#)

فجوا منه يولد العفونات والحميات وادمان اكله يحدث وجع العصب وخصوصا الحامض ويدفع ضرره وجوارش النعنع وقال غيره التفاح جيد لفم المعدة من المقصود بالفج اه اكتب عليه احسن عشان ما تنسى تكتب عليه - [00:37:38](#) فجوا منه اي الذي لم ينضج بعد. الفج منها الذي لم ينضج بعد نعم هذي يسمونها التفاح في المرتبة الثانية. ما هي المرتبة الاخيرة؟ نعم. قال وقال غيرها التفاح جيد لفم المعدة - [00:37:58](#)

غير انه يملأ المعدة لزوجات. ولعل الذي يورث النسيان الحامض لا الحلو. ولعله مرادهم. هذا هو الصواب. نعم قال ابن الاثير في النهاية وفيه وفي حديث مرفوع انه كان يعجبه النظر الى لاتروج والحمام والحمام الاحمر قال - [00:38:18](#) موسى قال هلال ابن العلاء هو التفاح الاحمر والتفسير لم اره لغيره. قال رحمه الله حسني في خواص يلا سبق في الحمية حديث في السلق وهو حار يابس في الاولى وقيل رطب وقيل مركب منهما وفي - [00:38:38](#)

سلق معروف اللي هو نوع من انواع الخطرات مثل السبانخ. تعرفونه؟ ايش تسمونه سمك. ايه. حنا عندنا بالكويت سويينا سلك بعض بعض اللي يبيعونه في الشجرة يسمونه السلك. نفس لانه مو نفسه قريب منه بس اوراقه كبيرة. فرجله. يمكن رجلين. فالمهم انه يمشي البطن. هذا - [00:38:58](#)

اهم شي فيه نعم يطبخونه مع الحمص حتى يكون ايش؟ مساويا لان الحمص ممسك مسهل فيتساويان. نعم. قال وقيل مركب منهما وفيه بورق. بورقية تلطفه وتحني وتحليل وتفتيح. في الاسود منه قبض ينفع من داء الثعلب والكلف والحزاز والتأليل اذا - [00:39:28](#) ويقتل القمل ويطلو به القوباء مع العسل. ويفتح سداد الكبد والطحال. واسوده يعقل البطن لا سيما مع العدس والابيض يلين مع العدس ويحقن بماءه للاسهال وينفع منه القولنج مع المريء - [00:39:58](#)

والسلق مع السلق مع التوابل فانه من انفع ما يكون. لا سيما اذا توابل الفلفل وتوابل اه دارسين ونحو ذلك اذا طبخ فانه من انفع ما يكون. نعم. والسلق قليل الغذاء رديء ايموس يحرق الدم - [00:40:18](#)

ويصبحه الخل والخردل والاكثار منه يولد القبض والنفخ. هنا قوله وفيه بورقية تلطفه البورقية عند الاطباء القدامى معناه ذات الملح الصوديومي. ها ذات ملح الصوديوم لانه رأى السلق فيه ملوحة صديمية لذلك - [00:40:38](#)

هو يسهل لكن الملوحة الموجودة فيها ملوحة لا تضر اصحاب لا تضر اصحاب الضغط نعم قال رحمه الله فصل في خواص السمك فقد ورد الذكر السمك في الكتاب والسنة واجودهما لذا - [00:41:08](#)

طعمه سماه الله جل وعلا لحما طريا. فلا اطراً من لحم السمك. بنص القرآن فلا اطيّب ولا اقرأ من لحم السمك بنص القرآن. نعم. قال

وجدوه ما لذ طعمه وطاب ريحه وتوسط مقدار - 00:41:28

دقيق القشر لا صلب اللحم ولا يابسة. وكان في ماء عذب جار على حصباء يقتدي بنبات قذر فيه لا شك ان اسماك المياه العذبة

الجارية على الحصباء الذ انواع السمك الذ انواع - 00:41:48

السمك نعم واصلحوا اماكنه ما كان في نهر جيد ما وكان يأوي الاماكن الصخرية ثم الرملية والمياه عذبة الجارية لا قذر فيها ولا حمأة

والكثيرة الاضطراب والتموج والمكشوفة للشمس والرياح - 00:42:08

والسمك البحري فاضل محمود لطيف. والطري من السمك بارد رطب في الثانية. عسروا الانهظام. يخصب هذا فيه نظر هذا فيه نظر

السمك ليس عسر النظام الا ان كان مقصوده به آآ - 00:42:26

مطلق السمك يعني هذا غير صحيح اما اذا كان المقصود به انواع خاصة مثل الاسماك الضخمة الكبيرة فيمكن نعم خصبوا البدن

ويسمنه ويزيد في المنى. معطش يرخي العصب ويورث غشاوة العين. رديء للقولنج والامراض الباردة - 00:42:46

صالح للمعدة الغالية. لذلك المصاب بالماء الابيض في العين لا ينبغي ان يأكل السمك. نعم. صالح للمعدة الحارة واصحاب الصفراء على

انه في الجملة بنس الغذاء لان جميع اللزوجات الرديئة يتولد منه صنوف الامراض. هذا غير صحيح - 00:43:06

هذا غير صحيح لا يذم وانما المذموم منه ان يكون اه ان يكون يعني اه طبخ بطريقة مضره والا لو انه طبخه مشويا ثم في اليوم

الثاني طبخه في الماء ثم في اليوم الاخر طبخه في الزيت - 00:43:26

لا يضره ابدا. المضر ان يستمر على نوع واحد منه. اما قول لزجة الرزية يتولد منه صنوف الامراض فالمقصود به اذا استديم اكله

بطريقة واحدة. ها اذا استديم اكله بطريقة واحدة. ولو ان الانسان تأمل - 00:43:46

في اهل السواحل يجدهم من احسن الناس صحة. لماذا؟ لانهم من اكثر الناس اكلا للسمك. واقل للناس امراضا لانهم لا ياكلون السمك

بطريقة واحدة يتنوعون في اكله. نعم. قال رحمه الله والسمك يولد بلغما - 00:44:06

كثيرا ما قال بعضهم الا البحر وما يجري مجراه فانه يولد خلطا محمودا واما المالح فهو يجلد به قريبا العهد بالتمليح وهو حار يابس

وكلما تقادم عهده ازداد حره ويبسط ويذيب البلاغم ويحدث البهق الاسود. ويصلح - 00:44:26

زعترا والكراوية. وبعده الحلو الدهن. قال بعضهم لا يصلح ان يؤكل منه الا القليل مع الاغذية الدسمة. والجري طرب من السمك لا يأكله

اليهود. كثير اللزوجة. الله. تشديد الرأء وليا. والجري طرب من السمك لا يأكله اليهود. كثير اللزوجة وهو طري ملين البطن. واكل المالح

منه العتيق يصفى - 00:44:46

قصة الرنة ويجود الصوت. واذا دق ووضع من خارج من اخرج السلة الجري اه ممكن تكتب فوق المقصود به سمك الانقليس انقليس

يسمونه في بعض البلدان سمك طويل يشبه الحية واضح؟ سمك طويل يشبه الحية. نعم - 00:45:16

اليهود اه لا ياكلون اي سمك اذا لم يكن فيه اه شو يسمونه لا الخياشيم لا لا الخشن ايش يسمون؟ لا القشر اللي برا عليه بانسا يسمى

ها؟ الزعانف. ايه. نعم. نعم قال - 00:45:46

الله آآ واذا دق وضع من خارج اخرج السلة والفظول من من عمق البدن لان له قوة جاذبة ماء ملح الجري المالح اذا جلس فيه من به

قرحة الامعاء من ابتداء العلة وافقه بجذب المواد الى - 00:46:16

البدن ويحتقن به ابرا من عرق النسا واجود ما في السمكة ما قرب من مؤخرها. نعم. بالنسبة للسمك كانه فوائدها عظيمة جدا. يعني لا

اكل بطرق معينة. واما اه هل كل سمك له فوائد؟ لا في بعض - 00:46:36

اسماك سامة. ينبغي للانسان ان يأكلها بعض الاسماك مضره. لكن المقصود هنا الاسماك المعروفة التي تعارف عليها الناس في الاكل

والله تعالى اعلم وصلى الله وسلم وبارك على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين. الحمد لله رب العالمين. يلا قربنا نخلص -

00:46:56

ان شاء الله ندخل في امراض القلوب - 00:47:16