

7158 - توجيه لمن فيه مرض نفسي هو الشك والهم والنسيان -

نور على الدرب

صالح اللحيدان

وانني اطرح او اعرض عليكم آآ مرض نفسي هو الشك والهم والنسيان وكل ما حاولت اتغلب على هذا وانسى هذا الشك. آآ لم استطع واشوف نفسي تزيد في الشك والهم ولم استطع التخلص منه ابدا. حيث انني قد - [00:00:00](#)

عرضت نفسي على اكثر من طبيب فلم افلح في الدواء. الذي يسعدني ويخلصني من هذا الشك وانه يجعلني اظن بالناس واشك فيهم وجعلني وابغضهم فخرجو منكم ما هو شفاء هذا اذا كان موجود وفقكم الله - [00:00:20](#)

يقول الله سبحانه ونزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين عليك ان التجأى الى ربه سبحانه وتصدقني في اللتجاء وتلحي في الدعاء ولا سيما اثناء الخلوة في ليل او نهار - [00:00:35](#)

والليل اقرب واحرى للجابة فانه ثبت في الحديث الصحيح ان في الليل ساعة لا يوافيها عبد مسلم يسأل الله شيئا من امور الدنيا والاخرة الا اعطاه الله اياه وذلك كل ليلة. فاغتنم الفرصة وتحيني وقتها واسألني ربك - [00:00:57](#)

ان يشفيكي فان الشفاء بيده سبحانه وتعالى. ثم استعيني جل وعلا ثم بالعزيمة على تخطي هذه الشكوك وتجاوزها واشغلي نفسك بما ينفع من عمل مهني او كتابي وقراءة ان كنت من المتعلمات - [00:01:22](#)

والاكثار من القراءة التي تحتاج الى شيء من التفكير والتفهم معانيها حتى يمضي الوقت الذي تكفوني قد نسييت ان شاء الله تكونين قد نسييت ان شاء الله ما كان يشغل بالك من هموم - [00:01:44](#)

وساوس والشكوك لله التوفيق - [00:02:01](#)