

0029 - أذكار قبل النوم وسننه - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

يقول ما هي السنن التي كان يعملاها المصطفى صلى الله عليه وسلم قبل النوم كان عليه الصلاة والسلام يأتي بالاذكار الشرعية قبل النوم السنة للمؤمن ان يأتي بالاذكار الشريفة التي ذكرها العلماء في كتب الحديث - [00:00:00](#)

عند النوم يقول اللهم باسمك احيا واموت عندما يضع يده تحت خده الاليمن مضطجعا ويكون على طهارة. يقول اللهم اشف احيا واموت اللهم باسم ربى وضعت جنبي وبك اذا مسكت نفسي فارحمنها وان ارسلتها فاحفظها واشبهاه ذلك مما ثبت عنها عليه الصلاة - [00:00:17](#)

يتحرى الانسان ما ذكره العلماء في كتب الحديث حتى ذلك يقرأ اية الكرسي عند النوم قل هو الله احده والمعوذتين ثلاث مرات عند النوم كل هذا مما كان يفعله النبي صلى الله عليه وسلم - [00:00:41](#) [هذا من اسباب الحفظ والوقاية - 00:00:59](#)