

## 2279 - كثير النسيان في الصلاة فأنا أؤدي فرضي على أكمل وجه لكني عندما أصلي أسرع وأقلق

صالح اللحيدان

ام عبد المحسن تصف نفسها وتقول انا كثيرة النسيان في الصلاة انا أؤدي فرضي على اكمل وجه لكنني عندما اصلي اسرع واغلط ولا ادرى كم ركعة صلبت. ثانيا اشكو من قبلة النوم - [00:00:00](#)

وصداع رهيب يؤلمني ولا اجد راحة لنفسي. فبماذا توجهونني؟ جزاكم الله خيرا لا ادرى كيف تكون تؤدين الصلاة على اكمل وجه مع هذه الحالة التي تصفينها الوجه ان يؤدي الانسان الصلاة - [00:00:18](#)

تجمعوا لفكرة جمعية قلبه مقبلا على صلاته غير مسؤول عنها باي هاجس او حاضر هذا اقوى وجه اما ان ينزل به الفكر وينطلق القلب اذهب هذا لم يؤدها على اكمل وجه - [00:00:42](#)

واما كيف تعالجين ما انت فيه وبكثره الذكر والاستعانة بالله وحسن التوكل عليه واصطحاب العزيمة الصادقة وموالاة القراءة والذكر في اداء اركان العبادة القراءة توالين القراءة كلمات تابعة دون فصل - [00:01:07](#)

يجد معه الشيطان ولجا الى القلب وفي الركوع والسجود والقيام قراءة الاذكار وفي الجلوس للتشهد توالين قراءة التشهد قراءة متتابعة لا تدع للشيطان الخبيث موضع يلتج معه الى الخلق يشوش عليه ويشغله - [00:01:37](#)

مع الحرص على مراجعة طيبة متخصصة الامراض النفسية اذا كان عندك وساوس تبلغ درجة ان تشغلك عن عبادتك واحرصي على اللجوء الى الله جل وعلا لا سيماء في اخر الليل - [00:02:01](#)

انه ثبت في الحديث الصحيح ان في الليل ساعة لا يوافقها عبد مسلم يسأل الله شيئا من امور الدنيا والآخرة الا اعطاه وذلك كل ليلة لكن ينظر السائل وقد يسأل الانسان ربه فلا يرتفع الدعاء - [00:02:26](#)

قد يكون مرتكبا للمعاصي قد يكون تغدى بمحاسب محرمة لما جاء في الحديث الصحيح رب اشعث اغبر يطيل السفر يرفع يديه يا رب يا رب مطعمه حرام حرام وغذي بالحرام. يقول النبي عليه الصلاة والسلام فاني يستجاب لذلك - [00:02:48](#)

الانسان يحتاج بان يسأل الله وهو ايضا يحتاج بان يهين نفسه للحصول على على الاجابة من الله وماذا الا بالتوبة من الذنب والبعد عنها وتذكر التقطن للخلال الذي قد يوجد ليتخلص منه - [00:03:12](#)

وبالتالي اذا اجتهد فان لكل مجتهد نصيب باذن الله والله اعلم - [00:03:32](#)